LLEVAR A SU BEBÉ A CASA

LUEGO DE LA UCIN

¡FELICITACIONES!

El día en que su bebé está lo suficientemente fuerte y saludable como para dejar la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN) e ir a casa es excelente.

Probablemente se sienta muy emocionada. Sin embargo, es posible que se sienta un poco nerviosa sobre cómo cuidar a su bebé sin la atención constante de médicos, enfermeros y otros profesionales de la atención médica que trabajan en el hospital. El personal de la UCIN puede ser un excelente recurso; puede ayudarla a prepararse y guiarla a través de esta transición.

EN EL **HOSPITAL**

Es importante que aprenda todo lo que pueda acerca de cómo cuidar a su bebé y acerca del estado de su bebé antes de dejar el hospital. Aquí le presentamos una lista de lo que debe hacer a medida que se prepara para llevar a su bebé a casa.

- Asegúrese de que el personal de la UCIN programe una reunión de alta con usted para analizar las necesidades médicas de su bebé. Obtenga una copia del resumen de alta y asegúrese de hacerle al personal cualquier pregunta que pudiera tener. También es buena idea anotar preguntas e inquietudes antes de la reunión para analizarlas con el personal.
- Sepa qué medicamentos debe darle al bebé en su casa, si es que es necesario alguno. Repáselos con el equipo de atención médica de su bebé y aprenda cómo y cuándo administrarlos. Surta las recetas de su bebé antes de que su bebé deje el hospital.
- Asegúrese de que su bebé haya sido agregado a su póliza de seguro de salud.
- Si usted reúne los requisitos para obtener servicios estatales o locales, o si su bebé estará inscrito en Medicaid, asegúrese de completar los documentos y de tener esto ya organizado mientras está en el hospital.
- La Seguridad Social provee beneficios de Ingresos Suplementarios del Seguro Social (Supplemental Security Income, SSI) a ciertos bebés nacidos con un peso bajo, hayan sido prematuros o no. En la mayoría de los estados, la elegibilidad para los beneficios de SSI automáticamente hace que el bebé tenga derecho a Medicaid.

Para obtener más información acerca de los beneficios de SSI y sobre Medicaid, visite:
http://ssa-custhelp.ssa.gov/app/answers/detail/a_id/368/~/ssi-benefits-for-premature-children
http://www.ssa.gov/disabilityresearch/wi/medicaid.htm

- Hable con el trabajador social si tiene inquietudes acerca del apoyo con el que cuenta en su casa para el cuidado del bebé, lo que incluye las necesidades básicas (tales como electricidad, alimentos o servicios telefónicos) luego de que su bebé deje el hospital.
- Elija un proveedor de atención médica para su bebé para consultarlo luego del alta. Antes de que su bebé deje el hospital, hable con el pediatra o el enfermero practicante neonatal o pediátrico acerca de la primera visita posterior al alta de su bebé, con qué frecuencia debe programar exámenes, cómo cuidar a su bebé en su casa y cuándo llamar al proveedor de atención pediátrica primaria.
- Asegúrese de que su bebé haya recibido todas las inmunizaciones requeridas, también llamadas vacunas, (hasta los 2 meses de edad).
- Si su bebé nació en la semana 30 de gestación o antes, asegúrese de que se le haya realizado un examen de ojos. Infórmese si se requiere un examen de seguimiento.
- Pida los resultados de las pruebas de audición de su bebé y pregunte si se requieren exámenes de seguimiento.
- Pregunte acerca de la estación del virus sincitial respiratorio (RSV) y si su bebé necesita protección durante dicha estación.

PREPARE SU CASA Y A SU FAMILIA PARA LA LLEGADA DE SU BEBÉ

Prepararse para la llegada a casa de su bebé es importante.

Aquí le presentamos una lista de lo que puede hacer para preparar su casa y a su familia a fin de ayudar a mantener a su bebé saludable y seguro.

- Obtenga y organice los suministros para el bebé, como pañales, mantas, pijamas para bebés, paños para lavar, un termómetro digital (que no sea de mercurio), suministros para amamantar o fórmula y biberones si usted no puede amamantar a su bebé.
- Asegúrese de que su casa esté limpia. Su casa debe estar libre de polvo, pelos de mascotas, humo de tabaco u otros olores que podrían irritar las vías respiratorias o los ojos del bebé.
- Hable con el personal de la UCIN acerca de cómo preparar de forma segura una cuna y sobre otras opciones para dormir para su bebé.
- Prepárese para una emergencia: coloque el número 911 y la dirección de su casa en todos sus teléfonos y programe los números de los proveedores de atención médica de su bebé en sus teléfonos celulares.
- Hable con su familia y amigos acerca de las precauciones a tomar para proteger la salud de su bebé prematuro:
  - Nadie debe fumar en su casa o cerca de su bebé.
  - Enseñe a todos cómo lavarse bien las manos antes de tocar al bebé.
  - Pídales a los visitantes que estén enfermos o que pudieran estar "cogiendo algo" que pospongan sus visitas.
- Prepare a sus otros hijos para la llegada de su nuevo hermanito o hermanita y haga planes para pasar tiempo especial solos junto a ellos luego de la llega de su bebé a casa, a fin de ayudarlos a adaptarse.

LLEVAR A SU BEBE PREMATURO A CASA: EL ASIENTO PARA EL AUTO

La política estándar del hospital y la legislación requieren que usted tenga un asiento para el auto en su auto antes de llevar a su bebé a casa. Asegúrese de que su asiento para el auto esté instalado adecuadamente; consulte las instrucciones de instalación del fabricante.

La Academia norteamericana de pediatría (American Academy of Pediatrics, AAP) recomienda que el personal del hospital observe y monitoree a los bebés nacidos prematuramente en los asientos para el auto antes de que dejen el hospital.

Su proveedor de atención médica podría recomendar el uso de una cama para el auto en el caso de bebés muy pequeños y/o prematuros. Es posible que estos necesiten una cama para el auto debido a problemas respiratorios o al enlentecimiento del ritmo cardíaco que podría requerir que se los transporte en posición acostada. Las camas para el auto no deben comprarse nunca de segunda mano o usadas; la mayoría de las camas para el auto están diseñadas para el uso de un solo bebé.

Su equipo de atención médica revisará el asiento para el auto con usted y repasará cómo colocar a su bebé de modo adecuado.

Visite www.healthychildren.org para obtener una guía acerca de la seguridad en los asientos para el auto.

Esta información tiene fines educativos únicamente y no pretende sustituir el asesoramiento médico profesional. Siempre consulte a un profesional de la atención médica si tiene alguna pregunta con respecto a la salud de su hijo. Los sitios web de terceros referidos no están bajo el control de MedImmune, y usted los visita a su riesgo. MedImmune no es responsable por su exactitud o confiabilidad, y la inclusión de estos sitios web no constituye respaldo o aprobación de cualesquiera de sus contenidos.

Presentado por MedImmune

©2012 MedImmune. All rights reserved. ADV12-10761

Texas Parent to Parent

TEXAS PARENT TO PARENT
3710 Cedar Street, Box 12
Austin, TX 78705-1449
866/896-6001