CREAR UN "CAPULLO"

AYUDE A PROTEGER A SU BEBÉ DE LAS INFECCIONES

¿QUÉ SIGNIFICA **CREAR UN "CAPULLO"**?

Como padre de un bebé prematuro, usted quiere ayudar a proteger a su bebé de enfermedades, siempre que pueda. Una manera de hacerlo es tratar de crear un "capullo" a su alrededor.

Crear un "capullo" es una medida de protección que consiste en exhortar a todos los adultos y niños que entran en contacto con su bebé a que tengan sus vacunas al día.[1] Que todas las personas que lo rodean estén vacunadas ayuda a proteger a su bebé prematuro ya que limita su exposición a algunas enfermedades que se pueden prevenir con vacunas, creando un "capullo" de buena salud a su alrededor.[1]

Las personas que entran en contacto con su bebé prematuro, incluida Mamá, que deben estar inmunizados con vacunas tales como las de la tos ferina y la gripe, son:[1,2]

- Los padres
- Hermanos y hermanas
- Abuelos y abuelas
- Tíos y tías
- El personal de guardería
- Niñeras
- Proveedores de atención médica

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE **CREAR UN "CAPULLO"**?

Crear un "capullo" es una buena idea para todos los bebés, pero proteger a su bebé es importante porque el sistema inmunitario de un bebé prematuro no está tan plenamente desarrollado como el de un bebé a término, y necesita un cuidado especial para ayudar a protegerlo de infecciones graves. Por lo general, se empieza a vacunar a los bebés alrededor de los 2 meses de edad, y es posible que el suyo haya recibido la primera serie de vacunas en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN). Sin embargo, algunas de las series principales de vacunas no se completan, o ni siquiera se empiezan, hasta los 6 meses de edad, aproximadamente.[2]

Su recién nacido no recibirá la primera dosis de la vacuna de la gripe hasta los 6 meses, como lo recomiendan los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control, CDC). Por eso es tan importante que todos los familiares y quienes entren en contacto con su bebé estén vacunados contra la gripe: para ayudar a impedir que ese virus contagie a su bebé.

¿LOS **BEBÉS PREMATUROS** DEBEN SEGUIR EL MISMO PROGRAMA DE VACUNAS QUE LOS **NACIDOS A TÉRMINO?**

Sí, los bebés prematuros deben seguir el mismo programa de vacunas que los bebés a término, salvo unas pocas excepciones para ciertas vacunas. Aunque los estudios muestran que las vacunas son seguras y eficaces, se informa que los programas de vacunación se postergan para los bebés prematuros.[1]

Hable con el profesional de atención médica de su bebé acerca del programa de vacunación, y cumpla cuidadosamente el programa de vacunas indicado por su pediatra.

Para obtener más información, comuníquese con su profesional de atención médica (médico o enfermero), hospital, clínica o departamento local de salud.

1 Healy CM. Immunization strategies to protect preterm infants. NeoReviews. 2010;11:e409–e418.

2 CDC. Immunization schedules. Disponible en: http://cdc.gov/vaccines/recs/schedules/default.htm. Visitado el 3 de enero de 2012.

MANEJAR CON CUIDADO
ENTREGA ESPECIAL
MANEJAR CON CUIDADO

Ayudar a los padres a Transitar el camino de los prematuros

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE VACUNAR A LOS BEBÉS PREMATUROS?

Los bebés prematuros tienen un riesgo mayor que los nacidos a término de contraer "enfermedades que se pueden prevenir con vacunas" como la tos ferina (tos convulsa), la influenza (gripe) y la hepatitis en su primera infancia.[1] Las enfermedades que se pueden prevenir con vacunas pueden ser muy graves— e incluso fatales—para los bebés.[3]

¿POR QUÉ LOS BEBÉS PREMATUROS SON MÁS SUSCEPTIBLES A LAS INFECCIONES?

- **Las madres transfieren a su bebé en gestación anticuerpos que ayudan a darle inmunidad. La mayor parte de la transferencia de anticuerpos ocurre después de las 28 semanas de embarazo.[4] Como su bebé nació prematuramente, es posible que no haya recibido toda la transferencia de anticuerpos que habría recibido un bebé a término.**
- **Los bebés prematuros pueden tener otros problemas médicos (cardíacos o renales, por ejemplo) que aumentan su riesgo de contraer enfermedades que se pueden prevenir con vacunas y de desarrollar complicaciones de esas enfermedades.[1]**
- **El tratamiento intensivo de los bebés prematuros puede trastocar las barreras protectoras del bebé que son parte de los mecanismos naturales de defensa del cuerpo.[1]**
- **Algunos medicamentos que se usan con frecuencia para tratar a los bebés prematuros, como los esteroides, pueden reducir la capacidad de su bebé para luchar contra las infecciones.[1]**

Ayude a proteger a su bebé de las enfermedades. Vacúnelo y asegúrese de que quienes lo rodean estén vacunados.

3 CDC. CDC Features–Immunize to protect your child against disease. Disponible en: http://www.cdc.gov/features/infantimmunization/. Visitado el 3 de enero de 2012.
4 Yeung CY, Hobbs JR. Serum-γG-globulin levels in normal, premature, post-mature, and "small-for-dates" newborn babies. *Lancet*. 1968;I(7553):1167-1170.

Esta información tiene fines educativos únicamente y no pretende sustituir el asesoramiento médico profesional. Siempre consulte a un profesional de la atención médica si tiene alguna pregunta con respecto a la salud de su hijo.

Presentado por MedImmune

©2012 MedImmune. All rights reserved. ADV12-10686

Texas Parent to Parent

TEXAS PARENT TO PARENT
3710 Cedar Street, Box 12
Austin, TX 78705-1449
866/896-6001