Su Bebé Prematuro En La UCIN

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS NEONATALES

A menudo, los bebés que nacen antes de tiempo empiezan sus vidas en una unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN). Esta unidad del hospital está diseñada para los bebés prematuros que requieren cuidados y tratamientos especiales. La UCIN está atendida por muchos profesionales médicos especialmente capacitados y dispone de los equipos especializados necesarios para tratar a su bebé prematuro. Es importante saber que algunos bebés nacidos antes de tiempo pueden no requerir permanencia en la UCIN. Sin embargo, si su bebé está en una UCIN, lo primero que debe hacer es comprender cómo lo van a cuidar y qué puede hacer para ayudar.

¿QUIÉN ATIENDE A MI BEBÉ EN LA **UCIN**?

¿Quiénes integran el equipo médico? ¿Cuál es el papel de cada uno en la salud de mi bebé? Algunas de estas personas participarán en la atención de su bebé prematuro, de usted y de su familia en la UCIN:

- **Pediatra (o médico de familia, enfermero práctico o asistente del médico):** el principal proveedor de atención médica de su bebé durante la hospitalización o después.
- **Enfermero graduado:** profesional acreditado de atención médica que ha completado un programa de enfermería. Los enfermeros de la UCIN tienen formación y capacitación específicas para la atención de recién nacidos prematuros y enfermos. Algunos enfermeros, como los enfermeros prácticos y los enfermeros especialistas en clínica neonatal, han recibido formación y capacitación más especializadas.
- **Neonatólogo:** pediatra con formación y capacitación especializadas y avanzadas en la atención de recién nacidos antes de término o enfermos.
- **Terapeuta respiratorio:** profesional de la salud capacitado para atender a bebés con problemas respiratorios.
- **Terapeutas ocupacionales y físicos:** profesionales médicos que se especializan en trabajar con las necesidades de desarrollo de su bebé, tales como la disposición para alimentarse, las pautas de movimiento y otras habilidades sensoriales y motrices.
- **Trabajador social:** profesional que le ayuda a obtener la información que necesita del equipo de atención médica de su bebé, le ayuda a planificar el alta, puede ayudarle en asuntos de apoyo financiero y en el hogar, y se especializa en ayudarle a usted y a su familia a manejar los efectos emocionales de la estadía de su bebé en la UCIN.
- **Consultor en lactancia:** persona con formación y capacitación especiales que se especializa en ayudarle a conocer los beneficios de la lactancia materna, cómo alimentar a su bebé en la UCIN y después en su casa, y cómo hacer que la lactancia sea confortable para usted y para el bebé.
- **Dietista certificado:** experto en nutrición, con formación y capacitación especiales en la alimentación pediátrica, que le ayudará a asegurar que su bebé reciba los nutrientes adecuados para un crecimiento y un desarrollo saludables.
- **Farmacéutico:** experto en medicamentos y en sus efectos secundarios, que puede responder sus preguntas acerca de los medicamentos de su bebé.

¿QUÉ EQUIPOS SE USAN EN **LA UCIN Y POR QUÉ?**

Las máquinas y los equipos especiales de la UCIN que se usan para cuidar a su bebé pueden parecerle raros e intimidatorios. Cuando entienda cómo funcionan y cuál es su función, usted se va a sentir más cómodo y confiado ante ellos. Para tratar a su bebé prematuro, el personal de la UCIN puede utilizar algunos de los equipos siguientes:

- **Sonda de alimentación:** a veces, si el bebé es demasiado pequeño para alimentarse por boca, los enfermeros le colocarán un pequeño tubo en la boca o la nariz para hacerle llegar leche maternizada o materna al estómago.
- **Calefactor para bebés:** una cama abierta con un sistema calefactor por encima para mantener caliente al bebé y sostener una temperatura corporal adecuada; también llamado calefactor radiante.
- **Isolette o incubadora:** para proteger al bebé contra gérmenes, ruidos y estrés del frío, esta cuna transparente de plástico tiene orificios que permiten a los médicos y enfermeros examinar o controlar al bebé sin tener que levantarlo.
- **IV y vías:** un catéter intravenoso (IV) es un delgado tubo flexible que se inserta en la vena del bebé con una pequeña aguja. Cuando la aguja se retira, el tubo permanece y transporta líquidos y medicamentos al torrente sanguíneo del bebé. A veces, el IV se coloca en la mano, el brazo, el pie, la pierna o incluso el cuero cabelludo del bebé. Si su recién nacido necesita medicamentos especiales, es posible que se requiera un IV más grande. Este tipo de IV, llamado "vía central", se coloca en una de las venas más grandes.
- **Monitores:** su recién nacido está conectado a monitores para que el personal de la UCIN pueda conocer en todo momento sus signos vitales. Unos pequeños parches adhesivos fijan ciertos cables que se conectan a una máquina que mide el ritmo cardíaco y la frecuencia respiratoria del bebé, su nivel de oxígeno en la sangre y su temperatura corporal.
- **Luces bili:** si su bebé tiene ictericia y altos niveles de una sustancia llamada bilirrubina (una afección común en los recién nacidos relacionada con el hígado, que causa que la piel y el blanco de los ojos se vuelvan amarillos), estas brillantes luces azules le realizan un tratamiento llamado fototerapia. Los ojos del bebé se cubren para protegerlos.
- **Ventilador o respirador:** es una máquina que ayuda al bebé a respirar. Está conectada a un tubo colocado en la tráquea del bebé a través de la nariz o de la boca, que bombea aire húmedo y cálido a sus pulmones.

¿CÓMO PUEDO RELACIONARME CON MI BEBÉ **EN LA UCIN?**

Aunque las máquinas de la UCIN pueden parecer abrumadoras e intimidatorias, aun así es posible relacionarse con su recién nacido. Su bebé nació antes de término y es necesario prestarle cuidados a tiempo completo, pero su vínculo con el bebé mientras está en la UCIN es tan importante como el de cualquier otro padre con su recién nacido. El personal de la UCIN le ayudará a lograrlo.

La mejor manera de empezar a mostrarle su amor al bebé es pasar tiempo en la UCIN observando su comportamiento. Pídale al enfermero que le explique y le muestre cómo hacerlo.

Aprenda a distinguir cuando su bebé está estresado y necesita descansar, así como la hora del día en que por lo general está más alerta. Y, lo más importante, aprenda qué tipo de atención prefiere recibir de usted el bebé. Según el estado del bebé, usted puede amamantarlo o suministrar su leche materna para alimentarlo. Si el bebé está suficientemente estable, es posible que pueda abrazarlo piel contra piel, aunque todavía tenga algunos tubos. Este tipo de cuidados pueden ayudarle a vincularse con el bebé, e incluso pueden ayudar a mantener más estables su respiración y su temperatura. El personal de la UCIN puede explicarle más acerca de las ventajas del cuidado de piel contra piel y cómo hacerlo. Sin embargo, para algunos bebés muy prematuros, el contacto es muy estresante. Si es el caso de su bebé, pregunte a los médicos o enfermeros qué tipo de contacto es mejor. Incluso tenerle la mano o acariciar su cabeza puede ser un contacto suave y reconfortante para ambos.

EL ESTRÉS DE TENER UN BEBÉ EN **LA UCIN**

Cuando se enfrenta con la realidad de que su bebé necesita atención especializada en la UCIN, es importante comprender que muchos padres experimentan muchas reacciones y emociones fuertes.

Debe saber que está bien sentirse triste o frustrado mientras trata de comprender qué está pasando exactamente en la UCIN. Equilibrar su "vida fuera de la UCIN" también puede ser un reto difícil. El trabajo, los otros hijos, los familiares y los temas financieros solo son algunas de las otras responsabilidades que pueden requerir su atención. Aunque todo esto puede resultar abrumador para usted y sus seres queridos, trate de dar un paso atrás, respire hondo y hable con el equipo de atención médica de la UCIN. La misión enfocada a la atención de la familia de muchos hospitales le apoyará, le ofrecerá recursos para ayudarles a usted y a su familia, y cuidará y confortará a su bebé. También es importante aceptar la ayuda ofrecida por familiares o amigos.

SER UN **PADRE INFORMADO**

La comunicación es muy importante y el conocimiento puede ser una herramienta poderosa. Siéntase en todo momento en libertad de preguntar y aprender todo lo que pueda acerca del estado de su bebé y de la rutina que rodea su atención, para ayudarles a ser unos padres bien informados. Estas son algunas de las preguntas que puede hacerles al neonatólogo o a los enfermeros que atienden a su bebé:

¿Durante cuánto tiempo estará mi bebé en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN)?

¿Qué tiene que pasar antes de que mi bebé pueda ir a casa? (p. ej., cierta temperatura corporal, rutina de alimentación, sonidos respiratorios)

¿Exactamente, cuál es el problema y qué puedo hacer para ayudar a mi bebé?

¿Qué medicamentos tendrá que tomar mi bebé?

¿Podré tocar a mi bebé, alimentarlo y tenerlo en mis brazos?

¿Será necesario algún seguimiento a causa de algún análisis, procedimiento o diagnóstico?

Utilice el espacio siguiente para anotar las preguntas que quiere hacer acerca de su bebé.

OTROS **RECURSOS**

- **American Academy of Pediatrics**
  www.aap.org
- **KidsHealth.org**
  http://kidshealth.org/parent/system/ill/nicu_caring.html
- **MarchofDimes.com**
  http://www.marchofdimes.com/baby/inthenicu.html

Esta información tiene fines educativos únicamente y no pretende sustituir el asesoramiento médico profesional. Siempre consulte a un profesional de la atención médica si tiene alguna pregunta con respecto a su salud o la salud de su hijo. Los sitios web de terceros referidos no están bajo el control de MedImmune, y usted los visita a su riesgo. MedImmune no es responsable por su exactitud o confiabilidad, y la inclusión de estos sitios web no constituye respaldo o aprobación de cualesquiera de sus contenidos.

Presentado por MedImmune

©2012 MedImmune. All rights reserved. ADV12-10714

Texas Parent to Parent

TEXAS PARENT TO PARENT
3710 Cedar Street, Box 12
Austin, TX 78705-1449
866/896-6001