

El tabaquismo

Y SU BEBÉ PREMATURO

Probablemente tenga conciencia de los peligros de fumar cigarrillos para su propia salud. Como padre o madre de un bebé que nació anticipadamente, también debe entender los peligros del humo de segunda mano. Un ambiente sin humo es esencial para el crecimiento y desarrollo de su bebé.

EL HUMO DE SEGUNDA MANO

El humo de segunda mano es la combinación de dos cosas: el "humo de corriente secundaria" (el humo que se desprende del extremo encendido de un producto de tabaco) y el "humo directo" (el humo exhalado por el fumador). De las 4000 sustancias químicas presentes en el humo de segunda mano, 250 son peligrosas. Se sabe que 50 producen cáncer.

Los pulmones de los bebés no están completamente desarrollados al momento del nacimiento. Les lleva de 2 a 3 años a los pulmones de los bebés desarrollar todos los pequeños sacos de aire necesarios para una vida saludable. El humo del tabaco irrita las vías aéreas de los bebés. Afecta el crecimiento de sus pulmones. Si bien el humo del tabaco puede dañar a todos los bebés, los bebés que nacen con menos de 37 semanas de gestación son especialmente propensos a problemas pulmonares cuando abandonan la sala de recién nacidos. La exposición al humo del tabaco puede empeorar estos problemas. Puede colocar a los bebés nacidos anticipadamente en un mayor riesgo de padecer infecciones y obstrucciones graves de las vías aéreas.



NINGÚN NIVEL DE EXPOSICIÓN ES SEGURO

El Cirujano General de los EE. UU. (U.S. Surgeon General) ha concluido que no existe un nivel seguro de exposición al humo del cigarrillo. Los niños que entran en contacto con el humo del cigarrillo están expuestos a un mayor riesgo de:

- síndrome de muerte súbita infantil (Sudden Infant Death Syndrome, SIDS);
- enfermedades respiratorias graves;
- asma más frecuente y grave;
- trastorno de déficit de atención/hiperactividad (Attention-Deficit/ Hyperactivity Disorder, ADHD);
- infecciones de oídos;
- otras enfermedades y afecciones.

De hecho, la exposición a los venenos presentes en el humo de segunda mano puede realmente afectar el crecimiento adecuado de sus pulmones.

PROBLEMAS RESPIRATORIOS

La Agencia de Protección Ambiental (Environmental Protection Agency, EPA) de los EE. UU. informa que la exposición al humo de segunda mano aumenta el riesgo de infecciones respiratorias agudas inferiores, como bronquitis y neumonía. Estas infecciones pueden ser provocadas por un virus llamado virus respiratorio sincitial (Respiratory Syncytial Virus, RSV). El RSV es la razón número uno de las internaciones de los bebés de menos de 1 año de edad. La EPA calcula que, cada año, se pueden relacionar entre 130,000 y 150,000 casos de infecciones de las vías respiratorias inferiores en bebés de hasta 18 meses con la exposición al humo de segunda mano. De estos casos, entre 7,500 y 15,000 deben ser internados.

"Fact Sheet: Respiratory Health Effects of Passive Smoking",
Agencia de Protección Ambiental de los EE. UU.

Ayudar a los padres a

Transitar el camino de los prematuros



CÓMO PROTEGER A SU BEBÉ DEL HUMO DE SEGUNDA MANO

¿Qué precauciones puede adoptar para proteger los pulmones en crecimiento de su bebé? Lamentablemente, alrededor de 1 de cada 3 niños vive en un hogar donde alguien fuma con regularidad. Varios grupos nacionales, como la Agencia de Protección Ambiental de los EE. UU., la Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics) y la Asociación Estadounidense del Pulmón (American Lung Association) comparten la misma recomendación primaria:

Mantenga su hogar y su automóvil sin humo.

Dejar de fumar es difícil. Los productos de tabaco contienen nicotina, que es muy adictiva. Afortunadamente, existe ayuda. Converse con su empleador o proveedor de atención médica sobre los programas de bajo costo. También puede llamar al 1-800-QUIT-NOW o visitar www.smokefree.gov para solicitar apoyo y asistencia. O, visite www.becomeanex.org de la Alianza Nacional para Dejar de Fumar (National Alliance for Tobacco Cessation) a fin de hacer un plan en línea para dejar de fumar.



QUÉ PUEDE HACER PARA PROTEGER A SU HIJO DEL HUMO DE SEGUNDA MANO

- ¡Deje de fumar!
- Si usted fuma y tiene planes de amamantar, deje de fumar. La leche de pecho de las mujeres que fuman contiene sustancias químicas que son peligrosas para los bebés.
- No deje que nadie fume en su casa ni en su automóvil.
- Retire los ceniceros de su casa. Podrían incentivar a las personas a fumar.
- Asegúrese de que los proveedores de cuidados infantiles no fumen alrededor de su hijo.
- Cuando esté en lugares públicos con su bebé, pídale a los demás que no fumen a su alrededor.
- No ingrese a restaurantes donde se permita fumar.



Esta información tiene propósitos educativos solamente y no está destinada a sustituir el consejo médico profesional. Siempre consulte con un profesional de la atención médica si tiene preguntas acerca de la salud de su hijo. Los sitios web de terceros a los que hacemos referencia no están bajo el control de MedImmune y el acceso a estos sitios web queda bajo su responsabilidad. MedImmune no es responsable por su precisión ni confiabilidad, y la inclusión de estos sitios web no constituye el aval ni la aprobación de ninguno de los contenidos.

Presentado por  MedImmune

© 2011 MedImmune, LLC ADV11-8622_SP



Texas Parent to Parent

Texas Parent to Parent
3710 Cedar Street, Box 12
Austin, TX 78705-1449
Tel: 866/896-6001

Website: www.txp2p.org