



Los apoyos continuos en la toma de decisiones y protecciones para los adultos

Caroline Nelson, Padre

Incluso los jóvenes adultos en un desarrollo típico no comienzan inmediatamente a tomar cada decisión y a asumir cada responsabilidad, al día siguiente de cumplir 18 años. Hay una variedad de apoyos para la toma de decisiones, tanto formales como informales, que los padres de todos los jóvenes adultos pueden considerar, sin importar la discapacidad del joven o su nivel de independencia. Los apoyos para la toma de decisiones pueden ser tanto médicos, financieros, educativos y personales.

Hay cuatro factores principales a considerar para hacer un plan de apoyo significativo para su joven adulto con sus propias necesidades. Los factores son: autonomía, capacidad, responsabilidad de consecuencias y protección.

Piense en su persona joven. ¿Cuánto poder de toma de decisión quiere y necesita? ¿Cuán capaz es él para predecir y asumir la responsabilidad de las consecuencias de sus decisiones? ¿En qué medida tiene o carece de capacidad para tomar decisiones de manera significativa o comprender las consecuencias de sus decisiones? ¿Necesita protección?

Hay una gran variedad de apoyos para la toma de decisiones y herramientas para elegir, dependiendo de las únicas respuestas a estas preguntas. Estos apoyos se dividen en cuatro categorías:

1. Poder de toma de decisiones
2. Toma de decisiones conjuntas
3. Toma de decisiones a nombre del estudiante
4. Tutela

Poder de toma de decisiones

Para un joven con mayor capacidad para tomar decisiones y habilidad para manejar las responsabilidades y consecuencias que vienen con la autonomía, los padres pueden optar por no poner nada formal por escrito, confiando en su influencia como padres o el poder económico que tienen sobre sus hijos. Un ejemplo de esto sería cuando el padre establece un límite en torno a pagar la matrícula de la universidad o proporcionar un auto si su hijo elige (o no elige) un curso de acción determinado.

Toma de decisiones conjuntas

Para que una persona joven pueda beneficiarse de la ayuda para comprender las decisiones, la interacción con los profesionales y la comunicación de sus deseos, pero que en última

Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600

website: www.txp2p.org ★ Email: info@txp2p.org

instancia tenga la capacidad de tomar la decisión final, un acuerdo de toma de decisiones o un poder notarial podría ser apropiado. En ambos mecanismos el estudiante asumen la capacidad (incluyendo la capacidad de revocar el acuerdo o decidir contrario a los deseos de sus padres). En otras palabras, el joven le da permiso al padre o tutor para que lo ayude con la toma de decisiones, pero no a dar la decisión final. Una cuenta bancaria conjunta cumple la misma función en la medida en que permite la toma de decisiones independiente por parte del joven adulto, pero con el apoyo o supervisión del padre o titular de la cuenta conjunta.

Toma de decisiones a nombre del estudiante

A medida que pensamos más en la capacidad del joven para tomar sus decisiones o para hacer frente a las consecuencias, los padres pueden considerar mecanismos que no permiten a su hijo adulto acceder a ciertos tipos de decisiones, particularmente decisiones financieras. Algunos ejemplos de estos mecanismos podrían incluir convertirse o nombrar a un representante para beneficios de seguro social, o poner activos en fideicomiso con un fideicomisario como persona que toma decisiones en nombre del joven como beneficiario.

La última categoría, **la tutela**, contempla a un joven que carece de capacidad para tomar decisiones significativas sobre sus necesidades y responsabilidades de adulto. A diferencia de los otros tipos de apoyo para la toma de decisiones, una tutela elimina los derechos de adulto de la persona y los confiere al tutor. Una persona bajo la tutela (un "pupilo") funciona como lo hace un menor (de 18 años): no tiene la última palabra sobre si puede casarse, votar, realizar contratos o hacer decisiones médicas, financieras o educativas. Un joven bajo la tutela es también el más protegido de las consecuencias de las decisiones que pueda intentar hacer independientemente.

Cada uno de estos niveles de apoyo y protección puede ser cambiado, ya que un joven sigue madurando. Lo más importante es considerar las características únicas de su hijo para apoyar la toma de decisiones y las necesidades que presenta hoy. No hay una respuesta correcta.

Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600

website: www.txp2p.org ★ Email: info@txp2p.org