



Texas Parent to Parent

Ir de campamento: Una conversación para dejar ir...

Rosemary Alexander, PhD, TXP2P Coordinadora de Transición

Creo que en el proceso de dejar ir a nuestros hijos con discapacidad, el mandarlos de campamento de verano es una buena manera de empezar.

Cuando mi hijo Will (de 29 años) tenía 6 o 7, supe de la existencia de Camp CAMP por otro padre y pensé que esto sería algo que a Will le gustaría hacer (nadar, tiro al blanco, canotaje, montar a caballo, otros niños y mucho apoyo para realizar estas actividades). Así que lo inscribí para el campamento de una semana para el siguiente verano. Fue muy duro dejarlo ir la primera vez al preguntarme si sería capaz de evitar caerse, si comería normalmente, si se divertiría, si tendría una convulsión. Total que no recibí ninguna llamada en esa semana y fuimos a recogerlo al siguiente viernes. Para mi sorpresa, todo había estado muy bien. Tenía una raspada en la rodilla, pero fuera de eso, él estaba feliz y saludable. El no hablaba, pero sus consejeros se encargaron de escribir todas sus actividades en un pequeño cuaderno. Además, ganó un premio por tener la sonrisa más grande!

Ese fue el comienzo de una tradición para Will al ir cada verano al campamento. Se agregó una sesión para adultos, así que todavía va. En cada uno de ellos él se ha divertido, este año ganó el premio al mejor sentido del humor. Seguramente vivió momentos muy chistosos como en cada uno de sus campamentos, como aquel año en el que regresó usando los zapatos de otro niño. También hemos perdido toallas, trajes de baño, sábanas, etc. A regresado con raspones en los codos y exhausto, pero es un pequeño precio por todas las ventajas que le ha traído conocer a toda esa gente.

Así, comencé a esperar con ansias a que llegara esa semana del año donde tenía tiempo para hacer mis cosas. ¡Ese primer año limpio los closets! Hemos ido de vacaciones, dedicado tiempo para nuestro otro hijo, renovado nuestro matrimonio o simplemente nos hemos relajado. Se siente como un milagro cuando pasas toda tu vida cuidando a otra persona y finalmente tienes tiempo para ti.

Will va al campamento para darse y darnos la oportunidad de divertirse en un ambiente saludable lejos de nosotros. Ahora se que otras personas puede cuidar de eel, a lo mejor no de la misma manera que yo lo hago, pero de igual manera, ha funcionado. También descubrimos que otros pueden ofrecer oportunidades que no siempre nosotros podemos ofrecer. Y esto fue el inicio del camino que lo llevó a vivir fuera de la casa cuando cumplió 20 años.

Dejarlos ir no significa desentendernos de nuestras responsabilidades de abogar por ellos y cuidarlos. Dejarlos ir significa adoptar una actitud que convine con el derecho de su hijo(a) de tomar sus propias decisiones y ser alguien afuera del entorno familiar y prepararlos para la vida adulta sin temor. También es la actitud de darse usted mismo, como padre, el derecho de vivir una vida propia, ponerse usted en primer lugar por algunas ocasiones y alcanzar sus propias metas.

Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600

website: www.txp2p.org ★ Email: info@txp2p.org

Amo a Will y disfruto enormemente el tiempo que pasamos juntos, pero también estoy muy orgullosa de las aptitudes que ha adquirido con la madurez. Pero también disfruto el tiempo y la energía que ahora dedico para mi. Por otro lado, he aprendido a confiar en otros para cuidarlo.

La mejor manera de superar esto es hacerlo gradualmente. Comience a una edad temprana y continúe haciéndolo. Esto es un proceso. Comience con una noche en un programa de respiro. Permita a su hijo escoger, tome pequeños riesgos y que conozca a gente fuera de su casa. Al tomar estos pequeños pasos, así, ambos se están preparando para la vida adulta.

NOTA: Rosemary ha trabajado con TxP2P desde sus inicios pero recientemente se ha incorporado mas a nuestras actividades con el Programa de Transición a la Vida Adulta. También estará escribiendo artículos en nuestro boletín en temas de transición.

Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600
website: www.txp2p.org ★ Email: info@txp2p.org