



¡Preparados-Listos-Vida! Las cosas para las cuales la preparación universitaria no me preparó

Amy Litzinger, Personal TxP2P

La escuela te enseña muchas cosas que necesitas saber para la universidad. La mayoría del tiempo se enfoca en lo académico. Las destrezas sociales se suponen que se desarrollen afuera de las clases. He escrito algunas cosas que me gustaría haber comenzado antes. Antes de configurar la alarma para dejar a sus hijos en la universidad... ¡regresa el reloj conmigo primero! (y no se preocupe, aun si su hijo no esta interesado en ir a la universidad, algunas de estas ideas las puede utilizar en otros lugares, para hacer la vida más centrada en la persona).

Escuela Elemental

- Aliente a su hijo a dar paseos o caminar por el vecindario, especialmente con sus pares.
- Intente lograr un balance entre la terapia y las actividades sociales.
- Permita que su hijo pida lo que necesita (o no necesita) a los cuidadores o doctores nuevos. (¿Cómo te sientes? ¿Dónde te duele?)
- Tenga una persona en su vecindario que cuide a su hijo. De ese modo sus vecino conocerán más a su hijo y él no tendrá miedo de pedir ayuda a otros que conoce.

Escuela intermedia

- Durante el verano, deje a su hijo en su nueva escuela intermedia. Haga que intente por si mismo ir a los salones de clases y las áreas. Si es posible, traiga el programa de clases. ¿Podrán ir de una clase a la otra sin perderse? ¿Podrán ir de cada clase a la puerta de la entrada? Ellos apreciaran no perderse el primer día de clases cuando todos los demás están tratando de llegar a las clases.
- Trate de escoger cursos electivos basados en los intereses de su hijo, en vez de lo más sencillo de modificar. Muchos de mis cursos electivos en la escuela intermedia y secundaria terminaron dirigiéndome a clases que perseguí en la universidad. Uno de ellos podría llegar a ser importante para su hijo. Esto sucedió con mi clase de cine y periodismo de la escuela. Mi primer trabajo remunerado fue enseñar a escribir a mis compañeros. Yo empecé editando en el periódico de la escuela intermedia. Tomé clases de arte avanzado en la escuela intermedia. Ahora vendo mis cuadros.
- Hay muchos momentos en la vida en donde su hijo no necesariamente tendrá un asistente personal. Intente escoger algunas clases en la cual el asistente del maestro no acompañe a su hijo. Obviamente usted puede adaptar esto. De esta manera, tendría la

Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600

website: www.txp2p.org ★ Email: info@txp2p.org

oportunidad para aprender cuando pedirle ayuda a sus pares: quien esta menos ocupado, quien parece más dispuesto, como preguntar y a quién le he pedido ayuda en varias ocasiones. Hay algunas cosas que pueden ser inapropiado que un compañero las haga por ti.

- Intente que realice las tareas independiente. Me hubiera ahorrado muchos problemas con algunos maestros que estaban inseguros que yo hubiera realizado mi tarea por mi misma. Si lo hace por si mismo, entonces realmente conocerá la respuesta a la pregunta “¿Cómo voy a hacer esto y exactamente cuanta ayuda necesito para hacerlo?”

Escuela Secundaria

- Hubiera deseado haberles clarificado que necesitaba espacio en los pasillos. No estaba interactuando con mis pares, porque ellos tenía temor que mis compañeros se comportaran como ellos mismos. Mi comportamiento a menudo era criticado y algunas veces fui apartada de los comportamientos apropiados para mi edad.
- No deje pasar ninguna oportunidad para que su hijo sea capaz de participar en actividades para prepararlos socialmente para estar en el campus. Cuando fui a la universidad llegué a un lugar donde la gente espera que sea un adulto. No había ningún ayudante especial para mí, nadie que me mostrara como hacer las cosas. Yo estaba muy perdida y confusa. Mucho de esto podría haber sido evitado, dándome el espacio suficiente en la escuela para practicar situaciones sociales. No es que yo no haya disfrutado mucho de situaciones artificiales para personas con discapacidades. No son lo suficientemente real. Incluso alguien que me hubiera expuesto en un contexto social que no fueran mis padres hubiera funcionad mejor. Ahora estoy aprendiendo poco a poco, pero debería haber sido más consciente de ello durante la escuela secundaria. Vi una cultura de "estás en el currículo regular así que no vamos a añadir ninguna destreza para la vida diaria". No creo que se den cuenta que en realidad la vida universitaria y la vida después de la universidad está muy poco basada en lo académico.
- Emplee a los compañeros de su hijo para que vengan. Vea si su hijo sabe cómo explicar lo que necesita de su amigo si usted no está allí. Cuando vuelva, que todos se reúnan y hablen sobre el pasadía. Esto ayudará a su hijo a determinar cómo manejar una persona que podrían emplear o pedir que les ayude con sus necesidades. También dará a ambos una gran cantidad de información acerca de lo que necesita trabajar... antes de que realmente necesite contratar a alguien. Además, le dará al amigo la oportunidad de pasar tiempo de calidad con su hijo. Ellos ganarán responsabilidad y posiblemente, un poco de experiencia para poner en su resume. Antes de que tuviera un servicio de asistente de cuidados, solíamos hacer esto con un amiga. Más tarde, dejamos de utilizar sus servicios como asistente. Ahora ella es una terapeuta ocupacional. Nunca se sabe hasta donde las pequeñas cosas te puedan dirigir.

Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600

website: www.txp2p.org ★ Email: info@txp2p.org