



## Razones para Construir una Red

Linda Jones, TxP2P Red de Conexiones de Tejas

En nuestro último número, presentamos Red de Conexiones Tejas, un servicio proporcionado por TxP2P que ofrece facilitadores capacitados para ayudar a padres y personas con discapacidades a establecer una red de apoyo personal. Una red es un grupo de individuos comprometidos que se reúnen 2-4 veces al año para ser la comunidad de cuidado intencional que apoye y este al pendiente de la persona con discapacidad.

Entonces, ¿qué se necesita para iniciar una red personal? Básicamente, se necesita tomar la decisión. Aquí hay 10 razones por las que se tiene que decidir:

- Establecer una red completamente funcional toma tiempo (2+ años) Cuanto antes empiece mejor!
- Tener una red ofrece a los demás la oportunidad de disfrutar de los beneficios de conocer a su hijo.
- Nunca se puede saber cuando podría realmente necesitar del apoyo de una red. No hay que esperar a que llegue una crisis.
- Iniciar una red le ayudará a visualizar un futuro positivo para su hijo.
- Tener una red permite a los demás saber claramente lo que quiere para su hijo.
- Tener una red da tranquilidad a las familias.
- Tener una red expandirá el círculo de amigos de su hijo y es un antídoto contra el aislamiento.
- Los lazos sociales son necesarios para una buena salud.
- Hay un manual de -hágalo usted mismo- en el sitio web de TxP2P, y el personal está disponible para ayudarle.
- Iniciar una red dejará de ser un pendiente en su lista!

En resumen - solo hágalo!!

Si quiere conocer más sobre las redes, consulte la sección en nuestra página de web TxP2P <http://www.txp2p.org/parents/TexasNetworkConnections.html> o contacte a Linda Jones, nuestra consultora de redes al teléfono:

512-659-8682.

## Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600

website: [www.txp2p.org](http://www.txp2p.org) ★ Email: [info@txp2p.org](mailto:info@txp2p.org)