



Preparando a su Adolescente con Necesidades Especiales para la Vida Adulta: Plan de Transición

Departamento de Educación de Rhode Island

La palabra “transición” significa un cambio o un movimiento de un lugar a otro. Una transición significativa en los adolescentes ocurre cuando terminan la escuela y entran a la vida adulta. Esta transición representa ingresar a la universidad u otro tipo de programa de entrenamiento, ingresar al área laboral, vivir independientemente o todas las áreas mencionadas.

Como padre de un adolescente con discapacidad, es importante iniciar de manera temprana un plan de transición. Esto incluye trabajar en conjunto con su hijo para establecer los objetivos y metas para esta transición.

- Cuidado médico; posiblemente esto signifique cambiar al doctor que provee los servicios;
- Educación después de la preparatoria (High School);
- Empleo;
- Vida independiente al mudarse fuera del hogar familiar; y
- Participación en la comunidad.

¿Cuándo comenzar con el plan de transición?

Usted debe de comenzar a planear el futuro de su hijo a mas tardar a los 14 años. Durante este tiempo es importante trabajar en conjunto con su equipo de transición. El equipo de planeación para la transición es parte del equipo del Plan Educativo Individualizado (IEP) que trabaja con su hijo en la escuela. El propósito de este equipo es determinar las diferentes opciones que tiene su hijo para cuando salga del sistema escolar, como otras opciones educativas o de trabajo. Como padre, usted puede invitar a las juntas a quien considere relevante en esta planeación, como un amigo o miembro de la familia, doctor o cualquier otro profesional. Todo el equipo le ayudara a crear un plan que preparará a su hijo a alcanzar sus objetivos a largo plazo.

Planeando las necesidades de salud de su hijo

En la planeación de transición del cuidado médico de su hijo usualmente incluye el cambio de pediatra a un doctor que atiende adultos. Al realizar este cambio esta garantizando la atención médica de su hijo en el futuro. Para iniciar este proceso, usted necesita:

- Hablar con el pediatra de su hijo. El podrá referirlo a un doctor que atienda adultos y que tenga conocimiento de la discapacidad de su hijo.
- Haga una cita para conocer al nuevo doctor. Esto le dará a usted, a su hijo adolescente y al médico la oportunidad de conocerse antes de que llegara a necesitar consultarlo para tratar algún problema de salud específico. Esta también será una magnifica oportunidad para

Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600

website: www.txp2p.org ★ Email: info@txp2p.org

entrevistarse con algún otro doctor prospecto para cuidar de la salud de su hijo con el fin de asegurarse de que escogerá a la persona mas apropiada que cubra sus necesidades especificas de salud.

Cuando realice esta búsqueda del proveedor de salud mas adecuado para su hijo, no olvide asegurarse de que este sea cubierto por el tipo de seguro médico con el que cuente. Existen varias opciones disponibles, por ejemplo:

- Seguro Medico Privado: Frecuentemente ofrecen planes con diferentes limites de edad por el que estarán cubiertos bajo su póliza. Asegúrese de cuales son las especificaciones en su plan.
- SSI: El Seguro Social Suplementario (SSI) es para familias y niños. Su elegibilidad depende del ingreso familiar. Para calificar, su hijo debe de tener alguna discapacidad medica o del desarrollo. Para mas información, comuníquese al 800-772-1213.

Para evitar perder cobertura médica, es una buena idea el iniciar este proceso antes de que su hijo cumpla 18 años llamando a la Administración de Seguro Social mas cercana a su domicilio.

Planeando la educación de su hijo después de la preparatoria (High School)

Existen diferentes opciones de educación después de la preparatoria para su hijo adolescente. Colegios, universidades y programas de entrenamiento pueden ser una opción para que usted y su hijo exploren. Para ayudar a su hijo en decidir cual es la mejor opción para el/la:

- Reúnase con el consejero escolar y equipo de IEP. Ellos pueden orientarlos a usted y a su hijo a identificar los diferentes programas educativos de su interés.
- Una vez que se interesen en algún programa, hable con alguien de la Oficina de Servicios de Discapacidad para conocer los servicios que ellos ofrecen. Aliente a su hijo a escoger un programa que ofrezca el nivel adecuado de apoyo que satisfaga mejor sus necesidades. Recuerde preguntar a cada programa cual es el tipo de comprobante de discapacidad que necesitan tener para calificar para recibir servicios.

Planeando empleo para su hijo

Existen diferentes opciones de empleo y carreras para que su hijo elija. Jóvenes con discapacidades pueden escoger un empleo con o sin apoyo. El reto aquí es ayudarlo a encontrar un trabajo que a el le agrade y pueda desempeñar sus habilidades; además de cubrir la necesidades del empleador. Existen muchas agencias que ofrecen apoyo a adolescentes con discapacidades para prepararse para ingresar a la fuerza laboral. Estas agencias lo pueden ayudar a:

- Escribir un resume
- Encontrar cursos de capacitación
- Trabajos voluntarios; y
- Trabajos asistidos

Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600

website: www.txp2p.org ★ Email: info@txp2p.org

Planeando la independencia de su hijo

Parte de esta transición a la vida adulta requiere que les enseñemos a nuestros hijos a ser independientes. Entre las características que tenemos que poner atención son: hacerse responsables de sus actividades diarias como el cuidado de su salud, ir a trabajar o a la escuela, trasladarse, manejar sus finanzas y hasta votar.

Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600

website: www.txp2p.org ★ Email: info@txp2p.org