



Texas Parent to Parent

Transición a la adultez - perspectiva completa

Rosemary Alexander, TxP2P

Entonces, ¿cuál es el problema acerca de la transición? ¿Por qué todos seguimos comentándola? ¿Cuándo debe ocurrir?

La transición es el proceso natural de movimiento de su hijo desde la infancia hasta la edad adulta, pero ese proceso para un niño con discapacidades involucra muchas decisiones y cambios que pueden afectar a las familias. El objetivo de la transición es asegurar tener disponible los servicios, una estructura y una vida lista cuando su hijo se gradúe de la escuela pública. Si usted no hace la planificación y preparación, su hijo puede quedarse sin tener nada que hacer después de la graduación. Una buena vida después de la graduación ocurre cuando los padres, el niño, la escuela y otros hacen la planificación y preparación. Así que ¿cómo hacer que esto suceda?

Los obstáculos emocionales de la transición.

Los padres con frecuencia sienten ansiedad sobre el futuro de sus hijos, abrumados por las decisiones y cambios, y miedo a lo desconocido; estas emociones pueden detener los padres de trabajar en el futuro. Aquí están algunas ideas que han ayudado a los padres a prepararse emocionalmente para la transición de su hijo:

- Encuentre a alguien para apoyar a través de este proceso; conéctese con un grupo de padres u otro padre o un profesor solidario y conocedor de la transición
- Aprenda todo lo que pueda acerca de lo que viene después.
- Cree una visión positiva de la vida adulta de su hijo.
- Tenga fe en su hijo y en usted.
- Comience a planear no importa como se sienta.
- Comuníquese con organizaciones que provean apoyo e información acerca de la transición, como el programa Rutas hacia la adultez de Texas Parent to Parent.

Cuando debe comenzar?

Comience enseguida que este consiente de este asunto, no importa la edad. Por supuesto, usted tendrá un enfoque diferente dependiendo de la edad e impedimento de su niño. La transición es continua y evoluciona con el tiempo. Incluso después de que su hijo es un adulto, ya que sus necesidades cambian.

Lo que puede hacer ahora es colocar el nombre de su hijo en las listas de su interés para los programas de exención de Medicaid; la espera para estos útiles programas en Texas es de muchos años. (Para más información sobre estos programas, visite a www.txp2p.org, Rutas hacia la edad adulta, servicios y apoyos.)

¿Qué debe hacer mientras su hijo se encuentra todavía en la escuela primaria y secundaria?

Muchos padres quieren que sus niños trabajen cuando sean adultos, por eso comienzan a una edad temprana a prepáralos. Anímelo a realizar las tareas del hogar, dígame lo bien que lo hace,

Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600

website: www.txp2p.org ★ Email: info@txp2p.org

y avísele cuando necesite ayuda adicional. Sus observaciones pueden ayudar en la planificación del futuro.

Fomentar las habilidades sociales ayudarán a su hijo a hacer amigos, llevarse bien con los compañeros de trabajo, y vivir con un compañero de cuarto. **¿Qué se debe hacer en la adolescencia ?**

Un buen punto de partida es participar en el proceso de planificación; pasar unas horas con su hijo y el personal de la escuela, amigos, familiares, o cualquier persona que pueda contribuir en el futuro de su hijo. Durante esta discusión, se puede ver en dónde está su hijo hoy y entonces, ¿qué metas su hijo podría quieren lograr y los pasos necesarios para cumplirlos. Recuerde que el proceso de planificación comienza con su niño dele la oportunidad y el tiempo de expresar sus intereses y deseos, en lo que es bueno, cuales son sus metas. Si su hijo es no verbal, inclúyalo y busque alternativas de todos los participantes para que hablen en nombre de su hijo basándose en las observaciones del comportamiento.

Incluso si usted no posee un proceso de planificación formal, Comience hablando con su hijo sobre el futuro. Ahora también es el momento de animarlo en la toma de decisiones y la autoayuda, en la medida que sea posible, y darle a su hijo la oportunidad de desarrollar nuevas habilidades.

Muchos padres están preocupados por el futuro financiero y necesitan aprender sobre los fondos gubernamentales y servicios que están disponibles después de 18 años de edad. Para solicitar luego de los 18 años solo tiene que demostrar que él o ella tienen bajos ingresos y que tiene una discapacidad. Si desea solicitar antes de los 18 del joven la elegibilidad se basa en los ingresos de la familia. Algunas de las ayudas que puede solicitar son el SSI y el Medicaid. Si el joven recibe estas ayudas antes de los 18 años tiene que volver a aplicar después de los 18 años cuando cambian los requisitos de elegibilidad. (Para más información sobre los programas de financiación, vaya a txp2p.org, Rutas hacia la edad adulta, servicios y apoyos.)

Asegure la elegibilidad de su hijo para el financiamiento público a los 18 años requiere que veamos recursos financieros de la familia. El objetivo es asegurarse de que ningún recurso, como una cuenta bancaria o de ahorro, existe en nombre de su hijo.

Los hitos legales tiene como base los 18 años: nuestra sociedad a la edad de 18 años espera que el individuo sea competente para firmar documentos, tomar decisiones medicas y financieras y velar por el mismo. Los padres deben prepararse para decidir si su hijo a los 18 puede tomar sus propias decisiones o si necesitaran un arreglo legal como la custodia legal o la declaración jurada. (Para más información sobre planificación de las propiedades y custodia legal, visite www.txp2p.org, Rutas a la adultez, Asuntos legales.)

Usted esta aprendiendo más sobre su hijo durante esos años, y usted comenzara a ver hacia donde se dirige su hijo. Este conocimiento le ayudará a darle prioridad a sus esfuerzos en la

Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600

website: www.txp2p.org ★ Email: info@txp2p.org

transición. Algunos de los asuntos relacionados con la transición usted los puede conocer visitando www.txp2p.org, Rutas hacia la adultez.

- Servicios para adultos
- Custodia o sus alternativas y propiedades
- Enfoque escuela
- Educación post secundaria
- Transición medica
- Empleo
- Hogar
- Oportunidades sociales y redes de apoyo en la internet

Como empezar

Muchos padres que han pasado por la transición nos pueden ayudar a planear el futuro. Comience una conversación con el personal de la escuela, los amigos y familiares, y su hijo. El compartir las preocupaciones reducirá la ansiedad y nos ayudará a construir una buena vida después de la graduación, ahora ¡a empezar!

Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600
website: www.txp2p.org ★ Email: info@txp2p.org