



¿Su hijo tiene un cuaderno de cuidado?

Fuente: Oklahoma Family Network Care Notebook Task Force

Jeanine Pinner, TxP2P

Un cuaderno de cuidado es una herramienta para las familias que tienen hijos con discapacidad, enfermedades crónicas u otras necesidades especiales de cuidado médico. Es una magnífica herramienta para registrar y organizar información importante de la salud, educación y actividades sociales del niño; tales como citas e información médica, etc. También es una buena oportunidad para que el niño exprese sus intereses y participación en diferentes actividades. Este cuaderno es la compilación de oportunidades para expresar abiertamente sus intereses y preocupaciones médicas, educacionales y sociales.

Un cuaderno de cuidado hace más sencillo el compartir información con otros que participen del cuidado de su hijo en la casa, el hogar y en la comunidad. De hecho, personas de cualquier edad podrían beneficiarse de tener un cuaderno de cuidado médico.

Usted puede utilizar su cuaderno de cuidado médico para:

- Enlistar el teléfono de los doctores, proveedores de cuidado y recursos en la comunidad
- Almacenar información del historial médico del niño
- Prepararse para las citas
- Compartir información nueva con doctores, especialistas, en caso de emergencia, escuela, enfermeros, guardería, educadores y otros que cuiden de su hijo
- Documentar cambios en medicamentos y tratamientos
- Llevarlo con usted cuando sale de viaje o en un evento en caso de emergencia

Consejos para su cuaderno de cuidado

- Guárdelo donde sea fácil de encontrar
- Actualícelo en cuanto tenga una nueva evaluación, ARD, cirugía, cambio en medicamento, diagnóstico, etc.
- Llévelo a sus citas, visitas al hospital y juntas del ARD.

Como empezar su cuaderno

- Reúna información que ya tiene
- Revise los documentos que ya tiene
- Decida cual es la información más importante a incluir
- Ponga la información junta en un solo lugar
- Revise y actualice la información como sea necesario
- ¡No olvide llevar la información con usted!

Lo más difícil de todo este proyecto es recaudar toda la información. Reúna lo que pueda y actualícela. No olvide llevar su cuaderno a sus citas médicas y juntas del ARD. Nunca sabe cuando pueda necesitar la información que cuidadosamente reunió en su cuaderno.

Texas Parent to Parent le puede ayudar también con el cuaderno de transición el cual suplementa este cuaderno de cuidado. Este componente incluye temas financieros, ensayos

Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600

website: www.txp2p.org ★ Email: info@txp2p.org

para entrar a la universidad, becas, entrevistas de trabajo y mucho mas.

El cuaderno de cuidado/transición de Texas Parent to Parent estará publicado en nuestro sitio de internet muy pronto para su disposición y uso en www.txp2p.org. Todos los documentos estarán en formato PDF y podrán ser llenados con la información de su hijo, grabarlos en su computadora e imprimirlos. Requerirá tener la ultima versión de PDF la cual podrá bajarla del internet gratuitamente. Favor de contactar a Jeanine Pinner, coordinadora de este proyecto a su email Jeanine@txp2p.org con cualquier pregunta al respecto.

Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600
website: www.txp2p.org ★ Email: info@txp2p.org