



Texas Parent to Parent

## ¿Qué es el Cuaderno de Cuidado

National Center for Medical Home Implementation

### **¿Qué es el Cuaderno de Cuidado?**

El Cuaderno de Cuidado tiene usos múltiples. La tarea principal de este cuaderno es el ayudar a padres y proveedores de cuidado a mantener vigente y actualizada la información del cuidado del niño, servicios, proveedores y notas. Este cuaderno es una herramienta útil para motivar a los familiares a convertirse en los verdaderos expertos del cuidado del niño. Esta también es una manera de mantener comunicación entre muchos de los proveedores y servicios que ayudan al cuidado del niño y su familia.

Proveedores de cuidados de salud recomiendan a padres y otros encargados del cuidado llevar consigo este cuaderno a todas las citas medicas, terapias, conferencias, vacaciones, etc. Muchos proveedores de cuidado sugieren a los padres tener este cuaderno disponible en la primera visita al doctor, al momento de que son dados de alta en el hospital o hasta en la sala de espera en la mesa de recursos. No hay que olvidar que esto es responsabilidad de equipo. Personal medico deberán ofrecer asistencia en el llenado o copiado de diferentes formas, como copias de las visitas al doctor, vacunas, reportes del especialista, tablas de referencia, para que las familias lo inserten en el cuaderno de cuidado.

### **¿Para qué hacer este cuaderno?**

El Cuaderno de Cuidado es una herramienta que facilita la organización de información medica importante. Este cuaderno es personalizado y debe reflejar la historia medica de su hijo con información completa y actualizada. Por esta razón, una pagina de Internet fue diseñada para ayudar a los padres a crear el Cuaderno de Cuidado de la mejor manera.

### **¿Cómo realizo el Cuaderno de Cuidado para mi hijo?**

Consulte la pagina del Centro Nacional de implementación de Cuidado en el Hogar [www.medicalhomeinfo.com](http://www.medicalhomeinfo.com), haga clic en "For Families" y luego "Building Your Own Care Notebook" o simplemente ingrese:

[www.medicalhomeinfo.org/for\\_families/care\\_notebook/care\\_notebook](http://www.medicalhomeinfo.org/for_families/care_notebook/care_notebook)

Es recomendable revisar los ejemplos que ahí se muestran para tomar ideas y personalizarlas en su Cuaderno de Cuidado.

**Texas Parent to Parent**

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600

website: [www.txp2p.org](http://www.txp2p.org) ★ Email: [info@txp2p.org](mailto:info@txp2p.org)