



## ¡No es negación, es esperanza!

Laura J. Warren, TxP2P

Tuve la buena suerte de aprender más sobre la negación que la mayoría de los padres de niños con discapacidades. No solamente lo viví en carne propia cuando mi hijo nació a través de sus primeros tres años, pero también lo estudié un poco. Sabía que la negación nos compraba el tiempo que necesitábamos para absorber la información que podía devastarnos. Es tiempo de procesamiento para que pueda aceptar lentamente cualquier diagnóstico, síndrome o enfermedad que acaba de recibir y seguir adelante.

Sé que hay etapas de negación. La 1ª etapa: Cuando alguien me preguntaba si Jason debería estar caminando, respondía, "¡NO!" y me iba maldiciendo en voz baja. La 2ª etapa: Cuando alguien me preguntaba si Jason debería estar caminando, respondía, "¡No, porque él era un bebé prematuro, pero ahora él está recibiendo servicios de ECI por lo que va a ponerse al día y todo va a estar bien!". La tercera etapa: Cuando alguien me preguntaba si Jason debería estar caminando, le respondía: "Bueno, Jason tiene parálisis cerebral y le va a tomar un tiempo aprender a caminar".

También muchas veces los profesionales de la medicina me han dicho que han referido a alguien a TxP2P porque "esa familia está en negación". Bueno, muchos de nosotros lo estuvimos. Cuando mi hijo nació de 1 libra, 11 oz y nos dijeron que había una oportunidad de sobrevivir de 10-20%, yo estaba totalmente en negación. Pero cada día que vivió era una buena señal. Poco a poco la negación se convirtió en esperanza. Por un lado, sabía que la posibilidad de que pudiera sobrevivir era baja, pero él todavía estaba aquí, así que tal vez, él sería parte del 10-20%. El neonatólogo y otros médicos trataron con todas y cada una de las cuestiones que se plantearon. Y todavía teníamos terribles días y terribles noches, pero continuó sobreviviendo. Así que lo que comenzó como negación se convirtió en la esperanza y nos ayudó a todos a sobrellevar esta dura prueba. Acaso, ¿No todos tenemos derecho a un poco de esperanza?

## Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600

website: [www.txp2p.org](http://www.txp2p.org) ★ Email: [info@txp2p.org](mailto:info@txp2p.org)