



Texas Parent to Parent

## La vida después de la NICU

Tina Coleman, TxP2P Madre

El 16 de enero del 2013 mi vida cambio para siempre con el nacimiento de mis gemelos, Mason y Nevaeh.

Estaba en un momento difícil con el nacimiento prematuro de mis gemelos y la muerte de uno de mis bebés, Mason. Tuve muchos sentimientos incluyendo pena, culpa, enojo, arrepentimiento. Amor y alegría también estuvieron incluidos pero el dolor puede hacer desaparecer los buenos sentimientos muy fácilmente.

Una de las cosas mas difíciles que tuve que vivir al ser bendecida con gemelos, es poder ver a uno pero no al otro. Fui de una desgarradora experiencia de parto y la fragilidad de mis bebés directamente al NICU. Sobra decir que estoy muy agradecida por la experiencia que tuvimos en NICU. Al tener a un bebé en la Unidad de Cuidados Intensivos de Neonatología (NICU), puede ser una experiencia que te rompe el corazón, te sientes aturdido y potencialmente perceptible a una experiencia traumática. El NICU es un lugar lleno de sonidos, olores y escenarios desconocidos que provocan mucha ansiedad.

Mi bebé y yo estamos aprendiendo a vivir sin su hermano. He estado a lado de mi niña, Nevaeh, en los momentos mas difíciles de su vida, en su jornada por la NICU, y nos ha demostrado lo fuerte que ella es, y no solamente es sobreviviente, sino una pequeña con mucho carácter. Mientras vivo y aprendo de mi dolor, me ha tomado tiempo el conocer y experimentar los nuevos goces de ser madre.

Nuestra estancia en la NICU fue como una montaña rusa, con sus altas y bajas, triunfos y derrotas. Me sentí sola y creo que esta es una experiencia que ningún padre debería experimentar. Especialmente al perder a un bebé y ver al otro ferrarse a la vida.

Mas trágico es ver como familiares y amigos no estuvieron ahí cuando los necesitaba. Es como una cachetada doble. Pero fui capaz de salir adelante con la gracia de Dios y organizaciones como Texas Parent to Parent. .

Gracias por el apoyo constante para mi y mis preciosos bebés.

***"Al recordar conservamos los momentos mas preciosos y especiales que atesoramos en nuestro corazón por siempre." Cuando alguien llega a nuestras vidas para irse en silencio, dejan huellas en nuestros corazones difícil es de olvidar.***

**Mason Artez Coleman Jr.**

Pequeño nuestro, siempre te extrañamos pero nunca te olvidamos! Te amamos y extrañamos cada día. Tu vida ha cambiado la nuestra.

Te amamos, pequeño mío,  
Mamá, papá, y hermanos.

## Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600  
website: [www.txp2p.org](http://www.txp2p.org) ★ Email: [info@txp2p.org](mailto:info@txp2p.org)