

1ª Conferencia para Padres del Oeste de Texas

Presentada en colaboración con Paso del Norte Centro de Desarrollo Infantil, el Centro de Servicios Educativos # 19, la Coalición Informativa para Niños con Discapacidad, el Colegio de Medicina de la Universidad de Baylor, el Texas Children's Hospital y el Centro de Estudios sobre las Discapacidades de UT Texas apoyados por la división de Evaluación de Recién Nacidos del Departamento de Servicios de Salud del Estado.

Descripción de sesiones y agenda

8:00 am–9:00 am	Inscripciones / Agenda
9:00 a.m. – 9:15 a.m.	Bienvenida
9:15 a.m. – 10:30 a.m.	Sesión general de apertura
10:30 a.m. – 10:45 a.m.	Descanso
10:45 a.m. – 12:00 p.m.	Sesiones de la mañana
12:00 p.m. – 1:00 p.m.	Almuerzo
1:00 p.m. – 2:00 p.m.	Sesiones de la tarde
2:00 p.m. – 2:15 p.m.	Descanso
2:15 p.m. – 3:15 p.m.	Sesión general de clausura
3:15 p.m. – 3:25 p.m.	Cierre

9:15 – 10:30 am

Sesión general de apertura

Descripciones médicas de una página

Laura Buckner

Llevar a nuestro hijo a profesionales médicos puede ser una misión inquietante cuando hay discapacidades del desarrollo u otras condiciones médicas. Una descripción de nuestros hijos de tan sólo una página puede ayudarnos a preparar el camino para los médicos, enfermeras, recepcionistas y, lo más importante, nuestro hijo, apoyando a todos a tener una visita lo más exitosa posible. Laura explicará cómo crear uno y cuándo son más útiles de tener.

10:45 – 12:00 pm

Sesiones de la mañana

Mis derechos, mi vida: un plan para relaciones más seguras

Heidi Lersch

Los jóvenes con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD) son constantemente excluidos de las relaciones saludables y la educación sexual más segura. Desafortunadamente, esto deja a las personas con discapacidades del desarrollo en un mayor riesgo de experimentar abuso. *Mis derechos, mi vida: un plan para relaciones más seguras* fue desarrollado por el personal de Servicios para Personas con Discapacidades de SAFE como un currículo integral de relaciones saludables y sexualidad más segura y una herramienta de prevención del abuso. Heidi cubrirá la importancia de la educación de las relaciones, la investigación actual sobre la sexualidad y las personas con IDD, y dará una visión general completa del currículo SAFE y la instrucción sobre la enseñanza efectiva de sexualidad y relaciones más seguras.

Funciones de Comportamiento (Sesión en español)

Alejandra Vázquez, BCBA, LBA y Stephanie Hernández, BCABA, LBA

Alejandra y Stephanie revisarán el "por qué" se produce el comportamiento. Las familias aprenderán sobre las 4 funciones comunes de los comportamientos y cómo identificar la función asumida del comportamiento con una evaluación informal y aprenderán a implementar comportamientos de reemplazo.

Puede ser DIVERTIDO para ti... ¡pero es TRABAJO para mí!

Katherine Wellborn, M.Ed.

Las habilidades sociales, que son DIVERTIDAS para algunas personas, para muchas otras que están dentro del espectro autista (y otras habilidades diferentes), pueden resultar MUY difíciles. Katherine hablará sobre los desafíos sociables del autismo y algunas estrategias basadas en la evidencia para fomentar el éxito. Los participantes aprenderán algunas intervenciones sociales exitosas que ayudarán con los resultados, desde tener relaciones personales gratificantes, interactuar con familiares y amigos, hasta mejorar su calidad de vida en general. ¡Ven preparado para divertirte y ser SOCIABLE!

Early2Exit Introducción a la transición para familias

Sheryl Wilcox y Leah Wood

Abrir conversaciones entre padres y maestros sobre la importancia de la transición, la preparación para el trabajo y las metas de la vida debe comenzar a una edad temprana. Early2Exit se centra en cómo preparar a nuestros estudiantes, a cualquier edad, para su futura independencia proporcionándoles oportunidades desde el principio. Early2Exit dará a las familias una introducción a la transición y lo que significa en cualquier etapa, recursos en sus comunidades, información de la lista de espera, desarrollo de preguntas de Qué, Cómo, Cuándo y cómo ayudan con la independencia en sus entornos y cómo se preparan para futuras oportunidades de trabajo.

Cómo afecta el estrés a los niños y cómo manejarlo

Albert Villa

El estrés puede afectar a cualquier persona que se sienta abrumada, incluso a los niños. A medida que los niños crecen, las presiones académicas y sociales pueden crear estrés. El estrés en los jóvenes no siempre se parece al estrés en los adultos. Pero al igual que los adultos, los niños y adolescentes pueden encontrar formas saludables de sobrellevarlo. Albert discutirá las formas en que los padres pueden ayudar a sus hijos a lidiar con el estrés antes de que se vuelva tóxico. Juntos, los jóvenes y sus padres pueden aprender a detectar los signos del exceso de estrés y, con las herramientas adecuadas, manejarlo.

1:00 – 2:00 pm

Sesiones de la tarde

Libro Hopelighting (Sesión en español)

Panel de padres

A través de historias personales, palabras de aliento, sabiduría y empatía, este libro ofrece información, apoyo y aliento para las familias de niños con discapacidades. Únete a nosotros y conoce a cuatro de los autores.

Apoyo al funcionamiento ejecutivo con tecnología asistida

Lisa J. Ehlers McCuller

Lisa se centrará en cómo podemos apoyar el funcionamiento ejecutivo a través de baja tecnología y a través de aplicaciones disponibles de forma gratuita en línea. Se presentará en un estilo de demostración, pero tendrá algunas oportunidades para la práctica. Las habilidades del funcionamiento ejecutivo son un conjunto de habilidades necesarias para ser independientes en TODAS las áreas de vida, como el control de impulsos, el pensamiento flexible, el control de emociones, la memoria de trabajo, la automonitoreo, la planificación y la priorización, la iniciación de tareas y la organización.

Liderazgo de los padres: Servir en grupos

Linda Litzinger

¿Estás interesado en involucrarte en grupos que pueden marcar la diferencia en el área de la discapacidad? Si de repente te piden que sirvas en un grupo, ¿cómo sabes si será una buena opción? Ven a reconocer la oportunidad para tener la mejor experiencia, enfocándose en tus pasiones y marcar la diferencia.

Mindfulness para reducir el estrés y la ansiedad (Sesión en español)

Isabel Rivera

Criar a un niño con discapacidades o una condición médica puede ser abrumador de vez en cuando. Aprenderemos a centrarnos en el presente para reducir el estrés y la ansiedad a través de la conciencia plena (Mindfulness).

Admisión, revisión y despido (ARD) 101

Melissa Mena, Mónica Quezada y Anna Walsh-Mondragón

Ven a aprender estrategias que te ayudarán como padre a ser un participante aún más activo en la ARD de tu hijo. Practica algunas estrategias para la comunicación, aumenta tu conocimiento para comprender la evaluación de tu hijo y, lo que es más importante, aprende más sobre recursos como las salvaguardas procesales y la guía para padres para el proceso de ARD.

2:15 – 3:15 pm

Sesión general de clausura

5 razones importantes por las que un niño debería de visitar a un especialista en genética y a un consejero en genética

Pediatra especialista en genética, un consejero en genética y panel de padres de familia

En esta sesión, los presentadores nos hablarán sobre las señales que indican cuando un niño necesita ser referido a un especialista en genética, cómo encontrar un doctor, qué esperar en una evaluación genética, recursos confiables e información de apoyo. Un padre de familia nos compartirá su viaje para encontrar un diagnóstico para su hijo.