

Manejando Berrinches y Colapso Emocionales: Recursos Adicionales

Recursos para usar con sus niños

- *¿Qué puedo hacer cuando estallo por cualquier cosa?: Un libro para ayudar a los niños a superar sus problemas con la ira* por Dawn Huebner
- *Hoy me siento tonta y otros estados de ánimo* por Jamie Lee Curtis
- *El Pulpo Enojado: Un cuento sobre cómo controlar la ira que enseña la relajación muscular activa y progresiva, y la respiración profunda* por Lori Lite
- *Cuando Sophie Se Enoja, Se Enoja de Veras* por Molly Bang

Recursos para los cuidadores

- *Tormenta cerebral: El poder y el propósito del cerebro adolescente* por Daniel J. Siegel
- *El cerebro del niño* por Daniel J. Siegel y Tina Payne Bryson
- *Disciplina sin lágrimas* por Daniel J. Siegel y Tina Payne Bryson
- *Como hablar con los niños para que le escuchen y escuchar para que le hablen* por Adele Faber & Elaine Mazlish
- *Como hablar para los adolescentes escuchen y como escuchar para que hablen* por Adele Faber & Elaine Mazlish
- Centro para crianza efectiva <https://parenting-ed.org/parenting-information-handouts/>
- Ayuda para padres, Esperanza para niños https://www.youtube.com/playlist?list=PLf-E4laktD6ya1dAQ_bYVFLQdLLyfxWXP

Austin Child Guidance Center
810 W. 45th Street
Austin, TX 78751
Phone: (512) 451-2242
Fax: (512) 454-9204
www.austinchildguidance.org