



Regreso a clases

Mary Jane Ledesma, Personal TxP2P

El regreso a clases a menudo conduce a emociones encontradas para todos nosotros -estudiantes, padres y maestros. Las familias lo manejan en una variedad de maneras. Como padre, puede preparar a su hijo con discapacidad en un sinfín de formas. Las siguientes sugerencias podrían reducir el nivel de ansiedad para usted y su hijo y ayudarlo a prepararse para comenzar el nuevo año escolar. Prepararse con anticipación, reduce el estrés y la ansiedad.

- Comparta la historia de sus propios años escolares, haga memoria y enfóquese en los "pros" que se relacionan con su hijo.
- Vaya de compras. Lleve a su hijo y surtan la lista de útiles. Hágalo revisar y tachar la lista, que disfrute el olor a nuevo de crayones, lápices, etc. Hágalo probarse la ropa y zapatos que le comprará.
- Vuelva a conectar con amigos y el sistema de apoyo en su colonia; llame a los padres de compañeros del año pasado, a compañeros de terapia física, etc.
- Haga un ensayo, practique para averiguar cuánto tiempo le tomará estar listo cada mañana.
- Empiece desde antes con su rutina matutina para preparar a su niño.
- Reanude su rutina vespertina un par de semanas antes de iniciar la escuela. Mande a la cama a su niño a la hora acostumbrada y léale un libro. Esto ayudará a que su hijo se acueste temprano y se levante a tiempo.
- Repase o hable con su hijo acerca de las rutinas para después de la escuela; tarea, lectura o cena.
Recuerde a su ser querido que las rutinas del año pasado podrían funcionar o podrían necesitar ser ajustadas.
- Comente con su hijo que usted visitará la escuela. No importa si es la misma o se trate de una nueva.
- Haga cita para conocer al maestro antes del primer día de clase. Es aceptable pedir al maestro que desea revisar la lista de alumnos. Pregunte a su hijo por compañeros de clase que él ya conoce; nuevos y antiguos.
- Manténgase actualizado en sus vacunas. Tenga toda su papelería en orden para evitar preocupaciones a su hijo y a usted.
- En caso de que su hijo tome el transporte escolar, averigüe la ruta y la ubicación de las paradas y los horarios.

Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600

website: www.txp2p.org ★ Email: info@txp2p.org

Al inicio escolar, siempre hay juntas para hablar sobre las necesidades educativas de su hijo. Esté preparado, sea positivo y proactivo.

- Venga preparado con anécdotas positivas, con logros que su hijo haya tenido y sugerencias o estrategias que puedan ayudar a su niño.
- En las juntas, pregunte quienes participaran y de qué manera interactuarán con su hijo.
- En las juntas de ARD se platica sobre los IEP, BIP, LRE y otras necesidades educativas.

Aquí hay una lista muy útil de Parent Companion sobre términos y siglas de la educación especial (disponible también en español) <http://www.parent.companion.org/article/special-education-acronyms-and-terms> en caso de que tenga que repasar estos términos. O puede solicitar que lo conecten con otro padre con amplia experiencia en ARD a través de TXP2P (Llamar al número gratis: 866-896-6001 o en Austin: 512-458-8600 y aprenda más sobre padres mentores.) Aquí hay dos sitios de internet que explican más sobre el proceso de ARD: <http://www.texasprojectfirst.org/> y <https://www.navigatelifetexas.org/en/education-schools/special-education-101> (disponibles también en español)

- Abra un folder o carpeta en donde pueda guardar información tales como servicios y recursos. Lleve una agenda de las juntas en donde pueda hacer anotaciones sobre comentarios y decisiones tomadas.
- Durante las juntas, usted, su pareja y defensores, procuren sentarse en lugares estratégicos con el fin de expresar libremente sus opiniones y sugerencias.
- La comunicación entre la familia y la escuela es importante.
- Lleve una bitácora con comentarios del maestro que contenga información relacionada con los avances, sugerencias e inquietudes sobre su hijo. Sería ideal que padres y maestros compartan diariamente comentarios sobre cosas que afecten al niño.
- Proporcione información básica sobre su doctor de cabecera a la enfermera de la escuela y a su maestra. Tenga a la mano una lista de los medicamentos y alergias; comparta con el personal de la escuela información que ustedes consideren conveniente.
- Proporcione al personal de la escuela un calendario con la rutina diaria de actividades durante la semana y fines de semana. Podría solicitar que el calendario de actividades escolares sean similares .
- Proporcione al personal una lista de contactos en orden de su preferencia: esposo(a), abuelos, hermano mayor, etc. Si trabaja, dé el teléfono y la hora que más convenga para que le llamen.
- Comparta ideas/sugerencias para calmar o aplacar a su niño; así como cosas o situaciones que lo alteren para que ellos conozcan y traten mejor a su hijo

El principal responsable para asegurar que su hijo obtenga la mejor educación posible es usted! Recuerde que usted conoce a su hijo mejor que nadie. Involúcrese el mayor tiempo posible y verá que será el mejor año .

Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600

website: www.txp2p.org ★ Email: info@txp2p.org