



Estar preparados siempre es una buena idea

Sherry Santa, Personal TxP2P

Al vivir en Texas, estamos expuestos a muchas formas de emergencias o desastres. Como familiar de un niño o niños con necesidades de cuidados especiales de salud, ¿está preparado? Aquí hay algunas preguntas para hacerse a si mismo cuando se trata de estar preparados para una emergencia: ¿Su niño sabe que hacer y hacia dónde ir si ocurriera una emergencia? Un buen recurso el es Centro de desastres y crisis de la comunidad (DCC) de la Universidad de Misuri; tienen una serie de videos llamado [Hunter and Eve](http://dcc.missouri.edu/hunter-eve) el cual incluye páginas para colorear imprimibles. <http://dcc.missouri.edu/hunter-eve>.

¿Actualmente tiene un plan de cuidados, incluyendo lista de medicamentos y nombres de doctores e información de contacto? ¡Es una buena idea asegurarse que alguien fuera de su familia conoce su plan de cuidados! Un vecino incluso un familiar que viva en otra área del estado lejos del área del desastre también es una buena persona con la cual compartir información. Esta también sería una buena persona para nombrar como su punto de contacto principal en su plan de emergencia. Asegúrese que los miembros de su familia saben como contactar a esa persona, la cual será la persona principal a la cual todos intentarían comunicarse. FEMA recomienda enviar mensajes de texto si es posible en vez de hacer llamadas telefónicas si tiene servicio de teléfono celular , para mantener las líneas telefónicas libres para el personal de emergencia.

¿Usted tiene una fuente de energía de respaldo para los equipos médicos que utilizan electricidad? ¡Si usted tiene un generador recuerde utilizarlo solo afuera!

¿Como familia, tienen un plan de evacuación? Y, ¿usted lo ha practicado con sus hijos? ¡Listo o no este es un buen recurso para comenzar su plan familiar! <http://texasprepares.org/English/Family.htm>

El Departamento de Servicios de Salud del estado de Texas ha publicado una guía de planificación en caso de emergencias y desastres para niños con necesidades especiales de cuidados de salud; puede encontrar su copia en PDF en: http://texasprepares.org/English/emer_plan_cshcn_eng.pdf

¡Ojalá que pueda comenzar a dar pequeños pasos para estar preparados ante cualquier situación que pudiera ocurrir en Texas!

Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600

website: www.txp2p.org ★ Email: info@txp2p.org