



Un vistazo al desarrollo social/emocional de un bebé



¡El desarrollo social y emocional saludable de un niño comienza desde el inicio! Esta área del desarrollo, a diferencia de otros comienza muy temprano, cuando los padres y otros familiares y cuidadores lo reciben en sus vidas. Esto es cuando la relación entre padre e hijos se abre y establece un largo proceso de aprendizaje.

El bienestar mental de un bebé o un niño pequeño describe su habilidad de demostrar un desarrollo en el comportamiento social y emocional apropiado basado en sus características individuales como lo son la cultura familiar, circunstancias y calidad de sus relaciones más cercanas. La salud mental infantil ha sido bien definida por diferentes organizaciones profesionales.

De cero a tres la salud mental se define como, *“...la capacidad de desarrollo de un niño desde el nacimiento a los tres años en: experiencia, regulación y expresión de sus emociones por medio de relaciones interpersonales cercanas al explorar su entorno y aprender de ellas en el contexto familiar, comunitario, y cultural. La salud mental infantil es sinónimo de un desarrollo social y emocional saludables.”* **El Consejo Científico Nacional de Desarrollo Infantil** reconoce que “los niños pequeños exploran su mundo por medio de relaciones a su alrededor y estas relaciones afectan virtualmente todos los aspectos de su desarrollo—intelectual, social, emocional, físico, de comportamiento y moral.” **El role de las relaciones y su desarrollo**

Los bebés confían en sus padres y otros cuidadores para ayudarlos a regular y aprender comportamientos culturalmente aceptables al reaccionar a sus emociones. El desarrollo infantil inicia y continua en el contexto de sus relaciones emocionales.

¿Por qué el desarrollo social y emocional son tan importantes? El desarrollo social y emocional de un niño pequeño es crítico en todos los aspectos de su desarrollo. El deseo de congeniar con otros, su curiosidad por explorar y disfrutar de encuentros sociales y la habilidad de adaptarse a los cambios son características que competen al desarrollo emocional de un pequeño. Estas habilidades son aprendidas a través de experiencias compartidas en sus relaciones. Los servicios de Intervención Temprana reconoce la importancia de promover un desarrollo social y emocional saludable.

Los bebés y niños pequeños que tienen retraso en el desarrollo o quienes tienen discapacidad,

Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600

website: www.txp2p.org ★ Email: info@txp2p.org

frecuentemente necesitan apoyo adicional para disfrutar de las mismas experiencias en el desarrollo de la misma manera que otros niños. Una relación con uno de los padres u otro familiar que es capaz de poner las necesidades del niño antes que las propias, por lo general, es la influencia mas importante en el desarrollo de un niño. Los pequeños que establecen una relación cercana y segura tienen una mayor capacidad de adaptarse a circunstancias estresantes que pudieran tener un impacto negativo en su desarrollo (Zeanah, Zeanah, 2001).

Los proveedores de servicios de ECI promueven del desarrollo social y emocional de los pequeños basado en la intervención de sus relaciones. Los servicios se basan en la atención de las necesidades de los pequeños pero también se evalúan los valores familiares para ayudar a identificar lo que seria de ayuda para el desarrollo del niño. La relación entre el proveedor de servicios de Intervención Temprana y la familia es básica en el apoyo del desarrollo del niño. La intención de la intervención temprana es establecer relaciones que puedan ayudar al desarrollo del niño, pero sin olvidar que lo mas importante es reforzar la relación entre padres e hijos, que al final, viene siendo el fundamento de cualquier proceso de aprendizaje. Las estrategias son implementadas en las actividades de rutina de la familia y así estas ofrecen oportunidades para que el niño aprenda y crezca. Si la familia se siente abrumada con estas actividades, el proveedor de ECI y la familia trabajaran juntos para determinar que estrategias serán mas efectivas. De esta manera, el servicio será de manera integral.

De Cero a Tres provee mas información de como promover un desarrollo social y emocional; como controlar comportamientos desafiantes y otra información relacionada a la salud mental de los pequeños.

Para aprender mas al respecto, puede visitar el sitio de internet del programa de Cero a Tres:

1. Promoviendo la salud social y emocional - <http://www.zerotothree.org/child-development/social-emotional-development/>
2. Comportamientos desafiantes - <http://www.zerotothree.org/child-development/challenging-behavior/>
3. Salud Mental en la Infancia: <http://www.zerotothree.org/child-development/challenging-behavior/>

Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600

website: www.txp2p.org ★ Email: info@txp2p.org

Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600

website: www.txp2p.org ★ Email: info@txp2p.org