



Preparación para emergencias

Liz Hong, Personal TxP2P

Cuando tenía 9 años, mi mamá me dejó en la casa con mis hermanos de 13 y 8 años, para que practicara como cuidarlos. Mi hermano de 18 años llegó a la casa con su novia por casualidad y había estado unos pocos minutos antes que ocurriera el desastre. Literalmente, la tierra comenzó a temblar y experimenté el terremoto más intenso de todos los que he experimentado: El terremoto Loma Prieta en 1989.

Estuvimos sin electricidad por dos días, y muchos de los vecinos estuvieron sin gas por semanas. Mientras tanto tenía otro hermano lejos en la Universidad en las áreas más afectadas por el terremoto, ¡y no tuvimos manera de comunicarnos para saber si él se encontraba bien! A pesar que estuvimos escuchando por años cómo estar preparados par “el próximo terremoto grande”, cuando llegó no estábamos preparados y ¡aprendimos grandes lecciones ese día! Muchos años después cuando hablé con mi madre, ella me aconsejó a mí y a mi familia basada en las experiencias de ese día.

La lección más importante que mi madre aprendió fue tener un contacto fuera del pueblo y un contacto fuera del estado. Ella agonizó durante dos días preocupada por mi hermano. Cuando finalmente lo consiguió, descubrió que la Universidad estaba bien y que ¡los estudiantes estaban sacando ventaja del tiempo libre con fiestas!

Mientras que las líneas telefónicas en el vecindario podían estar ocupadas, a menudo es más fácil conseguir a alguien fuera de su área. También, existen apps y páginas web que le pueden ayudar a notificarle a los miembros de su familia que usted se encuentra seguro luego del desastre. Si usted tiene una cuenta de Facebook, automáticamente le pedirá que se marque seguro. También le enviará una notificación a sus amigos de facebook dejándoles saber que usted se encuentra seguro. La Cruz Roja cuenta con un sitio web llamado “Safe and Well”, en el cual usted se puede registrar y dejarle saber a las personas que usted se encuentra bien y dejar notas. Desafortunadamente, este sitio web no envía notificaciones, así que le tendrá que decir a sus familiares anticipadamente si ocurre algo que busquen allí. Asegúrese que conocen su dirección exacta y número telefónico bajo el cual usted se registra, ya que tendrán que conocer uno de estos para encontrarlo.

Otra lección que aprendimos fue saber que hacer en cualquier tipo de desastre posible. Después del terremoto, muchas personas en el vecindario debatían acerca de lo que tenían que hacer. Muchas personas pensaron que tenían que cerrar sus líneas de gas, por si acaso estuvieran rotas. En realidad, la compañía de gas recomendó cerrar la línea de gas solamente

Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600

website: www.txp2p.org ★ Email: info@txp2p.org

si olía a gas. Como resultado, estuvieron inundados con llamadas de personas que necesitaban reconectar sus líneas de gas; algunas personas tuvieron que esperar dos semanas. En Texas, más a menudo vemos tormentas, inundaciones, tornados, huracanes y fuegos. ¿Sabe qué hacer si uno de esos viene a su vecindario o comunidad? ¿Ha pensado acerca de cómo satisfacer las necesidades de su hijo con discapacidad o necesidades especiales de atención médica si tiene que pasar por un periodo prolongado sin electricidad o agua potable? Regístrese en Texas Prepares (<http://www.texasprepares.org/>) para encontrar más información en su comunidad. Este sitio tiene una variedad de videos, listas de cotejo, herramientas, e información acerca de qué hacer cuando ocurre un desastre.

Cuando le pregunté a mi madre acerca de ese día, ella terminó con una nota final. ¡Hubiera deseado haberse preparado en cosas para mantener a los niños ocupados! Después del terremoto no podíamos ir a muchos sitios en nuestro vecindario. Y más aún, nosotros los niños estábamos asustados, así que tendíamos a apearnos a mi madre todos en una misma habitación. Todos estábamos en una habitación pequeña aburridos, asustados y malhumorados.

Ahora que tengo niños, ella sugirió que empacara en nuestro kit de desastre algunas actividades interesantes y nuevas para que las realizáramos con nuestros niños en una emergencia. Incluso un paquete divertido de tarjetas o un libro de colorear nuevo puede ayudar a aliviar la tensión y hacer que el tiempo pase más rápidamente. Una cosa a considerar es lo que puedes hacer si no tienes electricidad y no puedes cargar los celulares, tabletas y otros equipos. Planifica con anticipación el que tus hijos puedan hacer otras actividades que no necesitan electricidad.

A medida que mayo avanza, pronto comenzaremos a ver más tormentas. La temporada puede traer tormentas, inundaciones y tornados perjudiciales. Saca un tiempo antes de que ocurra un desastre para planificar para el futuro con anticipación y estar preparados. De esta manera si experimenta un desastre u otra emergencia debería estar preparado para lo que venga. Consulte el video de Avancemos Juntos Texas el cual tiene consejos para preparar a las familias con niños con discapacidades ante un desastre. Diríjase www.navigatelifetexas.org y escriba preparación para emergencia en el buscador.

Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600

website: www.txp2p.org ★ Email: info@txp2p.org