



Información acerca del Virus del Zika

Elizabeth Hong, Personal TxP2P

¡Titulares acerca de Zika están en todos lados!

<https://www.cdc.gov/media/releases/2016/s0413-zika-microcephaly.html> y condiciones de salud relacionadas, y no es de extrañar el por qué. A pesar de esto, muchos de nosotros nos quedamos preguntándonos que significa esto para nuestras familias y para nosotros. En noviembre de 2016, el Departamento de Salud del Estado de Texas anunció que había ocurrido una transmisión del virus del Zika en Texas. Muchos otros casos de transmisión fueron reportados y de esta manera el Centro de Control de Enfermedades (CDC) determinó que

Brownsville (<https://www.cdc.gov/zika/intheus/texas-update.html>) es ahora una zona de precaución (área amarilla) ya que puede haber un riesgo de infección. En este momento, la prevención es la única manera de combatir el Zika. Debido a la naturaleza del virus del Zika (<https://www.cdc.gov/zika/transmission/>) cualquiera que no resida en un área con transmisión de Zika activa no es probable que contraiga el virus a menos que viaje a un área de transmisión activa o tenga sexo sin protección con alguien que haya estado en una área de transmisión activa.

Zika se propaga principalmente por la picadura del mosquito "Aedes Aegypti". Este mosquito en particular se reproduce en cantidades de agua bien pequeñas. Hay suficiente agua en la tapa de una botella o en una hoja para reproducirse. También este mosquito se queda cerca de casa y pica donde se reproduce. El mosquito también puede transmitir Dengue, Chicungunya y Virus del Nilo por lo que hay que prevenirlos. Debido a la gravedad del asunto de la transmisión de la [madre al feto](http://www.medscape.com/viewarticle/871391) (<http://www.medscape.com/viewarticle/871391>) del virus del Zika Congénito (CZVS) incluyendo microcefalia, anormalidades del Sistema nerviosos central, problemas de visión y audición y más. Es imperativo que hagamos lo mejor posible para prevenir la propagación de a infección del virus del Zika en nuestras comunidades.

Los mismos consejos <http://www.texaszika.org/docs/ZikaPushCardGeneralEnglish.pdf> que hemos escuchado para [prevenir mosquitos](http://www.texaszika.org/prevention.htm) (<http://www.texaszika.org/prevention.htm>), removiendo el agua estancada, limpiando las cunetas y verificando su propiedad de fuentes de agua estancada, para ayudar a prevenir la propagación del Zika. También el usar pantalones largos y camisas de manga larga, utilizar repelente de mosquito aprobados por la EPA, utilizar aire acondicionado, rejilla o mosquitero puede ayudar a prevenir la picadura de mosquito.

Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600

website: www.txp2p.org ★ Email: info@txp2p.org

El CDC recomienda que (<https://www.cdc.gov/zika/hc-providers/reproductive-age/desire-pregnancy.html>) las mujeres esperen al menos 8 semanas después de la exposición para intentar quedar embarazadas, los hombres esperen 6 meses y que las parejas utilicen preservativos para prevenir la transmisión del virus. Medicaid ha anunciado que las mujeres y niñas entre las edades de 10—45 años pueden ser elegibles para recibir repelentes de mosquitos aprobados por EPA gratis. Puede encontrar más información [aquí \(https://hhs.texas.gov/about-hhs/communications-events/news-releases/2016/11/texas-medicaid-brings-back-mosquito-repellent-benefit\)](https://hhs.texas.gov/about-hhs/communications-events/news-releases/2016/11/texas-medicaid-brings-back-mosquito-repellent-benefit)

Cualquiera que haya estado expuesto al Zika y tenga síntomas puede ser examinado por el departamento de salud local y el CDC para conocer si tiene el virus. También las mujeres embarazadas que han sido expuestas ya sea a través de transmisión sexual o cualquiera que haya sido expuesto al Zika y tiene síntomas se le puede realizar la prueba de detección de Zika por el Departamento de Salud local y el CDC. También las mujeres embarazadas que han sido expuestas ya sea por transmisión sexual o por exposición en el área con el mosquito deben ser examinadas independientemente si tengan síntomas o no. Usted debe comunicarse con su doctor para coordinar la prueba de detección. Sin embargo, en este momento el CDC tiene una acumulación de pruebas pendientes así que solamente procesará pruebas para aquellos que han sido expuestos y están experimentando síntomas, o mujeres embarazadas con o sin síntomas. Aquellas que están interesadas en quedar embarazadas y están preocupadas acerca del virus del Zika pueden ser examinadas a través de laboratorios privados como QuestDiagnostics, LabCorps o Viracor. Estas pruebas pueden costar entre \$165-\$700. Puedes leer más acerca de las pruebas del Zika [aquí \(https://www.cdc.gov/zika/hc-providers/types-of-tests.html\)](https://www.cdc.gov/zika/hc-providers/types-of-tests.html)

Debido a la naturaleza del mosquito que transporta el virus del Zika, es posible para este virus propagarse a grandes partes del país. Mientras la mayoría de nosotros no vive en áreas en donde hay una transmisión generalizada del virus, todos podemos contribuir a ayudar a prevenir una propagación futura. Para conocer más sobre el Zika, puede oprimir cualquiera de los enlaces de este artículo. Regístrese en www.Texaszika.org

Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600

website: www.txp2p.org ★ Email: info@txp2p.org