



Zika

Liz Hong, Personal TxP2P

A medida que el mercurio aumenta, también lo hace la población de mosquitos en Tejas. Este año, el condado de Dallas ha reportado varios casos de Virus del Nilo Occidental, y Tejas recientemente tuvo su primer caso de presunta exposición local en el condado de Hidalgo. Podrá sorprenderle saber que los mosquitos, con la enfermedades que portan, son de las criaturas más mortales del planeta. Y aunque el mas mortal es el paludismo, no es un problema actual en los Estados Unidos. El chikungunya, el nilo Occidental, la fiebre amarilla, el dengue y, por supuesto, el Zika siguen siendo una preocupación potencial.

Tejas es particularmente vulnerable a enfermedades transmitidas por mosquitos debido a su ubicación y clima. No tiene temporada baja y actualmente estamos acercándonos a la temporada mas alta. Zika es particularmente el mas problemático porque generalmente no presenta síntomas, lo que lo hace difícil de rastrear, provocando devastadoras anomalías cerebrales en bebés durante su gestación. En encuestas recientes realizadas por la facultad de medicina en la Universidad de Tejas en Galveston (UTMB) (<https://www.houstonpublicmedia.org/articles/news/2017/05/15/200974/study-finds-knowledge-gaps-among-pregnant-women-as-texas-prepares-for-more-zika-cases/>) a mujeres embarazadas en el Sur de Tejas, se descubrió la falta de conocimiento sobre el Zika y sus consecuencias, lo que hizo reconocer lo importante que es informar a la población e impedir su propagación.

Un área importante en donde las mujeres embarazadas necesitan información es en la transmisión del Zika. De echo, menos de la mitad de las encuestadas sabían que es una infección sexualmente transmitida. De 4 a 5 personas contagiadas, no presentan síntomas. Tener sexo con alguien que haya estado en zonas de alto riesgo sin saber que esta infectada, ayudará a propagar el virus.

Como resultado, el Centro de Prevención y Control de Enfermedades (CDC) recomienda a las mujeres embarazadas cuya pareja se especule haya visitado zonas infectadas, el uso del condón durante todo el embarazo. No importando si presentan o no síntomas. Si esta intentando embarazarse, deberá esperar a que el virus haya sido expulsado de su organismo. Se recomienda esperar 8 semanas después de haber visitado lugares riesgosos. Los hombres que deseen tener un bebé, deberán esperar 6 meses para desintoxicar su organismo.

Debido a la falta de síntomas, la CDC usa el historial de viajes para determinar si el paciente ha sido expuesto al virus. Durante la encuesta, la UTMB descubrió que la mayoría de las mujeres embarazadas sabían de la importancia de mantenerse alejadas de las zonas de riesgo. Sin embargo, pocas sabían donde se encuentran esas zonas. Dentro de E.U. hay pocos casos de transmisión local. La mayoría se centralizan en personas que viajaron a zonas infectadas. Entonces, ¿dónde está la transmisión generalizada? Para saber más visite la página [CDC's Zika Travel Information](#)

Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600

website: www.txp2p.org ★ Email: info@txp2p.org

<https://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information>).

que incluye una visión general de las zonas de riesgo. Esta guía ayudará a que las personas que deseen viajar, busquen mas información sobre la infección. Por lo general las ciudades mas cercanas al Ecuador, tendrán mayor probabilidad de infección. Tales áreas incluyen el Caribe, América del Sur, África y Asia

Ese mismo estudio arrojó que sólo el 40% de las encuestadas usan repelente de mosquito. Casi la mitad de las que no usaron repelente lo hicieron porque estaban preocupadas por el embarazo. Las mujeres pueden ser reacias a usar cualquier producto químico durante los nueve meses de gestación. Sin embargo, la Agencia de Protección Ambiental (EPA) ha determinado más de una vez que el DEET es seguro y es poco probable que sea un problema para una mujer embarazada o para el bebé. Al comparar problemas potenciales al usar DEET y las anomalías cerebrales para un niño nacido con síndrome del virus Zika congénito, los doctores y científicos concuerdan que el beneficio supera el riesgo.

La WebMD produjo un [video \(http://www.webmd.com/baby/video/safe-bug-sprays-during-pregnancy-2016\)](http://www.webmd.com/baby/video/safe-bug-sprays-during-pregnancy-2016) explicando a las mujeres embarazadas sobre la seguridad del DEET cuando se aplica correctamente y cómo usar repelente de mosquitos mientras están embarazadas. Además, permanecer en interiores, usar mosquiteros, usar mangas largas, pantalones, y usar la ropa tratada con permetrina, puede ayudar a prevenir la exposición al virus Zika. Si el costo es un factor, las personas con Medicaid, CHIP y CHIP Perinatal pueden obtener hasta dos latas por mes de repelente en su farmacia local sin receta médica.

Algunas medidas de prevención en su comunidad: utilizar repelente de mosco de larga duración, usar pabellones en camas, colocar mosquiteros en puertas y ventanas, lavar constantemente cubetas, floreros, bebederos de animales, etc., tapar todos los contenedores que sirven para depositar agua, voltear cubetas, macetas, frascos para evitar el deposito de agua. Todo esto ayudará a prevenir la propagación del Zika en Texas.

https://www.cdc.gov/zika/pdfs/LowLit_FS_WhatToKnow.pdf

Debido a la naturaleza de los mosquitos transmisores, el Zika se ha extendido rápidamente en las comunidades de Sudamérica. Aunque actualmente la mayoría de los casos en los Estados Unidos son relacionados con viajes, estamos preparados para la transmisión generalizada de Zika. Con el potencial de mosquitos durante todo el año y las ciudades turísticas tales como Austin, Dallas, Houston y el largo de la frontera, el Zika podría golpear en nuestras comunidades. La prevención es la clave para proteger a los bebés de los efectos devastadores de la Infección Congénita del Virus Zika y mantener al Zika fuera de nuestras comunidades Para saber mas sobre la transmisión del Zika visite:

<https://www.cdc.gov/zika/transmission/index.html> y [prevention](#)

<https://www.cdc.gov/zika/prevention/protect-yourself-and-others.html>), también [CDC's Zika Virus web page](#) (https://www.cdc.gov/zika/index.html?s_cid=Zika-OADC-Search-Google-001&gclid=EAlalQobChMln8mAjJm-1QIVTySBCh1YlwgsEAAYASAAEgKNfPD_BwE) y el departamento de Salud del Estado de Texas <http://www.texaszika.org/>.

Texas Parent to Parent

1805 Rutherford Ln. ★ Suite 201 ★ Austin, TX 78754 ★ 866-896-6001 ★ 512-458-8600

website: www.txp2p.org ★ Email: info@txp2p.org